



## Grußwort des Landrates Klaus Peter Söllner



Sehr geehrte Damen und Herren,

der aktive Einsatz für die Gesundheit und das Wohlergehen unserer Bürgerinnen und Bürger im Landkreis ist eine gesellschaftliche Querschnittsaufgabe. Dazu gehört vor allem die gesundheitliche Chancengleichheit.

Mit unserem Beitritt zum Kooperationsverbund „**Gesundheit für alle**“ erschließen sich für uns im Landkreis weitere Möglichkeiten, mit vereinten Kräften zum Wohl aller zu arbeiten.

Ich freue mich, dass wir für Sie als Netzwerkpartner im Gesundheitswesen, der Arbeitswelt, dem Bereich der Familien, der Migration und für Senior\*innen in den kommenden Wochen interessante Veranstaltungsformate anbieten können. Dazu lade ich Sie sehr herzlich ein, freue mich über Ihr Kommen und eine zukünftige Mitwirkung in den entstehenden Netzwerken.

*Ihr Klaus Peter Söllner*

# Vorwort Iris Grimm

Sehr geehrte Damen und Herren,

ich freue mich sehr, dass der Landkreis Kulmbach sich für das Thema Gesundheitliche Chancengleichheit stark macht und dem Partnerprozess „**Gesundheit für alle**“ beiträgt.

Sie als Landkreis Kulmbach profitieren von dem bundesweiten Austausch, der fachlichen Begleitung und Qualifizierung und der Vernetzung mit Expertengremien.

Ziele dieses bundesweiten Partnerprozesses sind:

- *ein gesundes und chancengerechtes Leben von Menschen jeden Alters zu fördern,*
- *Kommunen bei Aufbau und Umsetzung von integrierten kommunalen Strategien (Präventionsketten) zu unterstützen,*
- *vorhandene Kenntnisse, Erfahrungen sowie Ressourcen bundesweit sichtbar und zugänglich zu machen,*
- *Zusammenarbeit, einen gemeinschaftlichen Lernprozess und den fachlichen Austausch zur Förderung der Gesundheit von Menschen jeden Alters über Ressortgrenzen hinaus zu stärken.*

Ich wünsche Ihrer Kommune einen erfolgreichen Start in den Partnerprozess sowie eine gelingende Zusammenarbeit innerhalb des bundesweiten Netzwerkes.



**Iris Grimm**

Referentin für Gesundheitliche Chancengleichheit

Am Zentrum für Prävention und Gesundheitsförderung (ZPG) im Bayerischen Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit (LGL) München

## Einführung

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Netzwerkpartner\*innen und Multiplikator\*innen,



bundesweit sind zahlreiche Kommunen dem Partnerprozess beigetreten und konnten für ihre Region in eigens gewählten Themenfeldern ihre Expertise, aber auch Visionen für das Gesundheitswesen vor Ort einbringen. Für unseren Landkreis wurde das Thema „**Gesundheitskompetenz**“ gewählt. Hier kompetent zu sein, ermöglicht es, während des ganzen Lebens die Lebensqualität zu erhalten und zu verbessern.

Wir haben die Bereiche Kinder, Familie und Alleinerziehende, Menschen in der Arbeitswelt, Migration und die Gruppe der älter werdenden Menschen in diesem Kontext in den Blick genommen und bieten Ihnen hierzu diese Veranstaltungsreihe an.

**Mehr erfahren Sie auf den folgenden Seiten.**

## Change Prozesse - Kinder, Familien & Alleinerziehende

### Familie im Wandel



Familie bedeutet Vielfalt an Familienform, Lebensart und Entwicklung.

Entwicklungen sind allerdings mit Herausforderungen verbunden, die manchmal die ganze Familie organisatorisch wie emotional auf den Kopf stellen.

Egal ob alleinerziehend oder Patchworkfamilie, jede Familie steht vor spezifischen, individuellen Herausforderungen und meistert ihren Alltag auf ihre Art und Weise.

Verschiedene Phasen im Leben von Familien bringen diverse Veränderungen, fordern die Mitglieder der Familie und wandeln Rollenverteilung.

Termin: **26.11.2020 - 16:00 bis 19:00 Uhr**  
Location: **Online-Plattform ZOOM**

---

Referenten:

**Anita Meyer** (Perspektive Bilden)

"Übergänge gelingend gestalten..." - Veränderung managen - ein Beitrag für die Gesundheit -

**Rudolf Zettel** (Prisma e. V. Augsburg)

über das Good-Practice-Projekt „füreinanderda“, welches auf ehrenamtlicher Basis Alleinerziehende unterstützt.

**Markt der Möglichkeiten mit Expert\*innen aus der Region:**

Psychologische Beratungsstelle Bayreuth – Diakonisches Werk, Geschwister-Gummi-Stiftung Familientreff, KoKi – Netz-werk frühe Kindheit, Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Themen- Zusammenfassung

- Erreichbarkeit
- Change Prozesse in der Familie
- Stresssituationen
- Resilienz
- Partizipation

Mit einem herzlichen Gruß heißen Sie willkommen



**Anekatrin Bütterich**  
Geschäftsstellenleitung  
Gesundheitsregionplus



**Peter Müller**  
Kommunale Koordination  
der Bildungsangebote für  
Neuzugewanderte



**Souzan Nicholson**  
Integrationslotsin



**Laura Pytlik**  
Mitarbeiterin im Bereich  
Bildungskoordination und  
Integration

scan me



# Anmeldung

Über unser Online-Formular können Sie sich bequem für die einzelnen Veranstaltungen anmelden.

<https://www.landkreis-kulmbach.de/ghkw2020>

GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium  
für Bildung  
und Forschung



gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege



LANDKREIS  
KULMBACH