

„OSTEOPOROSE: WAS ICH FÜR MEINE KNOCHENGESUNDHEIT TUN KANN... ...aus Sicht der Bewegung, der Ernährung und des Hormonhaushaltes!“

- ➔ Fachtag am 14.11.2018 von 14 bis 17 Uhr
- ➔ Landratsamt Kulmbach, 1. Stock, Großer Sitzungssaal
 - ➔ Teilnahme ist kostenfrei.
Keine Anmeldung erforderlich.
- ➔ Calciumreiche Pausenverpflegung inklusive!
 - ➔ Mit spannender Mineralwasser- und
Lebensmittelverkostung!



Programmablauf des Fachtags

**„Osteoporose: Was ich für meine Knochengesundheit tun kann...
... aus Sicht der Bewegung, der Ernährung und des Hormonhaushaltes!“**

Ab 13:45 Uhr	Ankommen, Markt der Möglichkeiten*
14:00 – 14:15 Uhr	Landrat Klaus Peter Söllner, Dr. med. Camelia Şancu, Medizinaloberrätin: Begrüßung und offizielle Eröffnung der Veranstaltung
14:15 – 14:55 Uhr	Dr. med. Nataša Luz, Medizinaloberrätin, Gesundheitsamt Kulmbach: „Osteoporose – Was verbirgt sich dahinter?“
14:55 – 15:40 Uhr	Sabine Schauer, Heilpraktikerin, Fachschwester für Anästhesie und Intensivmedizin: „Der Einfluss gezielter Bewegungsübungen auf die Knochengesundheit in Theorie und Praxis“
15:40 – 16:00 Uhr	Pause mit calziumreicher Verpflegung Markt der Möglichkeiten*
16:00 – 16:45 Uhr	Prof. Dr. Holger Hassel, Dipl. oec. troph., Dipl. Päd., Hochschule Coburg: „Bleiben Sie stark! Schmackhaft essen für gesunde Knochen“
16:45 – 17:00 Uhr	Verabschiedung Markt der Möglichkeiten*

* Unsere Netzwerkpartner auf dem Markt der Möglichkeiten sind:

- AOK Bayern - Die Gesundheitskasse - Direktion Bayreuth-Kulmbach
- Bundeselektrolytverband Osteoporose e. V.
- Mehrgenerationenhaus Mainleus - AWO Bürgerzentrum
- Verband deutscher Mineralbrunnen e. V.