

Ratgeber für Senioren

im Landkreis Kulmbach



Wer hilft im Alter?





**Aktiv sein ist keine Frage des Alters,
sondern Ihres persönlichen Lebensgefühls.**

Unser Anspruch:

Sie von unseren maßgeschneiderten Angeboten sowie unserer persönlichen und flexiblen Betreuung rund um Ihre Finanzen zu überzeugen. Sprechen wir einfach mal darüber – wir freuen uns auf Sie!

www.s-kukc.de

 **Sparkasse
Kulmbach-Kronach**

Einfach Gut.

	NOTRUFTAFEL	3
	Vorworte	5-7
Kapitel 1	Seniorenbeauftragte	8-10
Kapitel 2	Bewegung, Sport, Erholung	11-15
Kapitel 3	Soziale Beratungs- und Betreuungsdienste . .	16-21
Kapitel 4	Hilfe und Unterstützung	22-29
Kapitel 5	Finanzielle Hilfe	30-33
Kapitel 6	Rentenberatung	34-35
Kapitel 7	Hilfe für Menschen mit Handicap	36-37
Kapitel 8	Vorsorge für den Betreuungsfall	38-39
Kapitel 9	Sozialstationen und Pflegedienste	40-47
Kapitel 10	Seniorenclubs / -treffs	48-58
Kapitel 11	Unterkünfte für Senioren.	60-61
Kapitel 12	Leben bis zuletzt	62-63

AOK
Die Gesundheitskasse
www.aok.de/bayern

AOK PLUSPUNKT
Gesundheit

**Oma braucht Pflege?
Wir haben Bestleistungen für pflegende Angehörige.**

Mit vielen kostenlosen Angeboten rund um das Thema Pflege bekommen Sie als Angehörige umfangreiche Hilfe. Ob persönliche Pflegeberatung, Expertenrat im Ratgeber-Forum „Pflege“ oder vieles andere mehr. Sprechen Sie uns an!

Pflegebedürftig – Was nun?

Plötzlich wird ein Angehöriger hilfebedürftig. Viele Fragen ergeben sich, vieles ist zu organisieren. Wer kümmert sich um die Pflege? Ist sie zu Hause möglich und überhaupt machbar?

Die AOK steht Ihnen in dieser schwierigen Situation zur Seite. Unsere kostenfreie Pflegeberatung bietet umfangreiche Informationen zum Leistungsumfang der Pflege- und Krankenkasse sowie zu Angeboten von Stadt, Landkreis und Bezirk. Unsere speziell geschulten Mitarbeiter beraten Sie gerne bei Ihnen zu Hause, in allen AOK-Geschäftsstellen oder am Telefon.

Wir stehen Ihnen helfend zur Seite und erarbeiten gemeinsam mit Ihnen Entlastungsmöglichkeiten. Auch bei der Organisation dieser Möglichkeiten unterstützen wir Sie. Dabei stehen Ihre ganz individuellen Fähigkeiten immer im Vordergrund.

Ihr persönlicher AOK-Pflegeberater der Region Bayreuth-Kulmbach:



Marco Gräbner
Telefon: 0921 288-261
E-Mail: marco.graebner@by.aok.de



Notruf Rettungsdienst: 112 (nur für lebensbedrohende Fälle!)

Ärztlicher Bereitschaftsdienst: 116 117

Notruf der Polizei: 110

Polizeiinspektion Kulmbach: 09221/6090

Polizeiinspektion Stadtsteinach: 09225/96300-0

Kriminalpolizeiliche Beratungsstelle Bayreuth: 0921/506-2500

Auskünfte zum **Haus-Notruf-System** erteilen:

Bayerisches Rotes Kreuz, Kreisverband Kulmbach,
Telefon 09221/9745-0

Hausnotrufzentrale mit 24 Stunden Bereitschaft,
ein permanent einsatzbereiter Hintergrunddienst und der BRK-Rettungsdienst

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Kulmbach e.V.,
Telefon 09221/9569-0

Diakonisches Werk der Dekanate Kulmbach und Thurnau e.V.,
Tel. 09221/9292-0

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Oberfranken (JUH),
Telefon 0951/20853316

Rufnummer der **Telefonseelsorge** (in Bayreuth): Tel. 0800/1110111





In Ihrer Nähe. Beste medizinische Rundumversorgung für Senioren

Erfahren Sie mehr über unsere Angebote.
Klinikum Kulmbach Tel.: 09221-980
Fachklinik Stadtsteinach Tel.: 09225-880
 E-Mail: service@klinikum-kulmbach.de
www.klinikum-kulmbach.de



Was ich Ihnen als Arzt sagen möchte

Alter ist kein Zustand, den wir an einem bestimmten Tag erreichen. Für Berufstätige mag das zunächst anders scheinen, denn der Eintritt ins Renten- oder Pensionsalter ist sicher ein gravierender Einschnitt in unserem Leben.

Probleme des Älterwerdens oder Altseins verdrängen wir gerne. Wir denken vielleicht an Krankheit, Gebrechlichkeit, Schmerzen, an Einsamkeit und an den Tod. Der Jugendkult unserer Zeit vergisst, dass das „Alter“ durchaus ein erfüllter, glücklicher Lebensabschnitt sein kann. Wir sollten nur einige Gesichtspunkte rechtzeitig erkennen und in unseren Lebensplan einbauen.

Zum Teil wird uns vererbt, wie schnell wir altern. Wir wissen aber auch, dass wir diesen Vorgang durch unsere Lebensweise beeinflussen können. Für unser Schicksal sind wir also zum Teil selbst verantwortlich. Diese Aufgabe müssen wir uns immer wieder vor Augen führen. Ein vernünftiges Maß an Bewegung und gesundheitsbewusste Ernährung helfen uns, sowohl das Kreislaufsystem funktions- und leistungsfähig zu erhalten, als auch den Abnutzungserscheinungen des Skelettsystems vorzubeugen. Beweglichkeit und körperliche Leistungsfähigkeit können somit länger erhalten bleiben. Ebenso wie die Muskulatur ist auch das Gehirn trainierbar. Die Beschäftigung durch Lesen oder mit Gesprächspartnern kann das Nachlassen der geistigen Kräfte sehr weit hinauszögern. So tragen wir dazu bei, viele Funktionen unseres Gehirns lange zu erhalten, die sonst im Alter relativ rasch verloren gehen können.

Auch gegen Einsamkeit können wir vorbeugen. Natürlich geht mit zunehmendem Alter die Lust am häufigen Ausgehen und Verreisen zurück. Sehkraft und Gehör lassen nach, das Laufen strengt mehr an als früher. Trotzdem ist es für Ihre seelische Gesundheit notwendig, nette Kontakte zu pflegen. Nur durch stabile menschliche Beziehungen schützen wir uns vor Vereinsamung und ihren schweren Folgen. Auch im fortgeschrittenen Alter können Sie sich noch mit Begeisterung in einem Verein, im Gemeindeleben, in der Kirche oder in der Politik einsetzen. Den ersten Schritt dazu dürfen Sie natürlich schon viel früher tun.

Dr. med. Dieter Weiss

SEHEN & HÖREN ERLEBEN

WIR STELLEN SIE IN DEN MITTELPUNKT

NUTZEN SIE UNSEREN SENIOREN-SERVICE:

- BRILLEN mit Einstärken- und Gleitsicht-Marken-Gläsern
- SONNENBRILLEN
- KONTAKTLINSEN auch mit Gleitsichtfunktion
- HÖRGERÄTE

Gerne auch Hausbesuche auf Wunsch.

Vereinbaren Sie gleich einen Termin.

Ihre Seh- & Hör-experten vom Team Kulmbach freuen sich auf Ihr Anliegen.



KULMBACH

Langgasse 1
Tel. 09221 877211
optik-fischer.de

FISCHER
SEHEN UND HÖREN ERLEBEN

Grußwort des Seniorenbeauftragten

Liebe Mitbürgerinnen, liebe Mitbürger,

als Seniorenbeauftragter des Landkreises Kulmbach darf ich Ihnen herzliche Grüße, auch im Namen der Seniorenbeauftragten der Städte, Märkte und Gemeinden in unserem Landkreis Kulmbach, übermitteln.

Der Kontakt und der Gedankenaustausch mit den Seniorenbeauftragten der Städte, Märkte und Gemeinden im Landkreis Kulmbach wird mit Blick auf das Aufzeigen der Hilfe zur Selbsthilfe gepflegt.

Ein gemeinsames Anliegen aller ist es, das Verständnis und Miteinander innerhalb der älteren Generation und zwischen den Generationen zu fördern und zu erhalten.

Mit unserem Engagement wollen wir älteren Menschen Chancen aufzeigen und Unterstützung anbieten.

Mit der neuen Ausgabe des Seniorenratgebers des Landkreises Kulmbach steht für die Bürgerinnen und Bürger eine umfangreiche Broschüre mit Hilfsangeboten zur Verfügung. Das Informationsheft ist ein wichtiger Beitrag für den Erhalt einer möglichst hohen Lebensqualität für die Menschen vor Ort.

Erhard Hildner

Seniorenbeauftragter des Landkreises Kulmbach

Seniorenbeauftragter für den Landkreis Kulmbach

Herr Kreisrat Erhard Hildner

Reichenbach 10, 95355 Presseck

Tel. 09262/1312

Seniorenbeauftragte der Stadt Kulmbach

Stellv. Landrätin Frau Christina Flauder

Johann-Eck-Straße 13, 95326 Kulmbach

Tel. 0171/6900180

Seniorenbeauftragte der Gemeinden des Landkreises**Seniorenbeauftragter des Marktes Grafengehaig**

Herr 1. Bürgermeister Werner Burger

Hauptstr. 19, 95356 Grafengehaig

Tel. 09255/355

Seniorenbeauftragter der Gemeinde Guttenberg

Herr 1. Bürgermeister Eugen Hain

Vogtendorfer Str. 7, 95358 Guttenberg

Tel. 09225/283

Seniorenbeauftragter der Gemeinde Harsdorf

Herr 1. Bürgermeister Günther Hübner

Am Lerchenbühl 2, 95499 Harsdorf

Tel. 09203/918348

Seniorenbeauftragte der Gemeinde Himmelkron

Herr Peter Aßmann, Gartenstraße 6, 95502 Himmelkron

Tel. 09273/1436

Herr Hans Matussek, Ernteweg 15, 95502 Himmelkron

Tel. 09273/6408

Seniorenbeauftragte des Marktes Kasendorf

Frau Hannelore Hanel

Erlengrund 6, 95359 Kasendorf

Tel. 09228/5977

Seniorenbeauftragter der Gemeinde Ködnitz

Herr Hermann Popp

Hauenreuth 5, 95361 Ködnitz

Tel. 09221/2950

Seniorenbeauftragte der Stadt Kupferberg

Frau Johanna Rattler, Marktplatz 5, 95362 Kupferberg

Tel. 09227/902687

Seniorenbeauftragter des Marktes Ludwigschorgast

Herr Fred Popp, An der Arnitz 5, 95364 Ludwigschorgast

Tel. 09227/1642

Seniorenbeauftragte des Marktes Mainleus

Frau Hannelore Lindner, Wernstein 7, 95336 Mainleus

Herr Siegfried Escher, Pölz 21, 95336 Mainleus

Seniorenbeauftragter des Marktes Marktkeugast

Herr Manfred Huhs, Webergasse 9, 95352 Marktkeugast

Tel. 09255/1229

Seniorenbeauftragte des Marktes Marktschorgast

Herr 1. Bürgermeister Hans Tischhöfer, Marktplatz 17, 95509 Marktschorgast

Frau Marie Luise Kollerer, Ringstr. 32, 95509 Marktschorgast

Herr Andree Barth, Siedlung 23, 95509 Marktschorgast

Frau Brigitte Müller, Marktplatz 8, 95509 Marktschorgast

Seniorenbeauftragter der Gemeinde Neudrossenfeld

Herr Dr. Franz Klatt

Unterobsang 30, 95512 Neudrossenfeld

Seniorenbeauftragte der Gemeinde Neuenmarkt

Frau Gudrun Knörer

Breslauer Str. 11, 95339 Neuenmarkt

Tel. 09227/5825

Seniorenbeauftragte des Marktes Presseck

Frau Anni Reuther

Reichenbach 30, 95355 Presseck

Tel. 09262/7950

Seniorenbeauftragte der Gemeinde Rugendorf

VdK Rugendorf, Herr Friedrich Rösch, Poppenholz 5, 95365 Rugendorf

BRK Sozialdienst, Frau Doris Held, Mühlleite 18, 95365 Rugendorf

Seniorenbeauftragte der Stadt Stadtsteinach

Frau Marga Schramm, Wehrstr. 26, 95346 Stadtsteinach

Tel. 09225/1369

Seniorensprecher: Herr Franz Schrepfer, Rich.-Wagner-Str. 17 Tel. 09225/96117

und Wolfgang Heiß, Bahnhofstraße 36,

Tel. 09225/6734

Seniorensprechstunde im Rathaus nach Bekanntgabe
in der Presse oder nach persönlicher Vereinbarung.

Seniorenbeauftragte des Marktes Thurnau

Frau Brigitte Soziaghi, In der Sonnenleite 7, 95349 Thurnau Tel. 09228/1749

Seniorenbeauftragte der Gemeinde Trebgast

Bürgerm. Werner Diersch, Lindauer Str. 11, 95367 Trebgast Tel. 09227/97146

Frau Marion Hartmann, Lindau 38A, 95367 Trebgast

Herr Ingo Moos, Flurstraße 5, 95367 Trebgast

Herr Martin Sesselmann, Kulmbacher Str. 24, 95367 Trebgast

Herr Mark Ständner, Lindau 25, 95367 Trebgast

Seniorenbeauftragte der Gemeinde Untersteinach

Frau Ingrid Burges, Goethestr. 7, 95369 Untersteinach Tel. 09225/468

Seniorenbeauftragter des Marktes Wirsberg

Herr 1. Bürgermeister Hermann Anselstetter

Sessenreuther Str. 2, 95339 Wirsberg Tel. 09227/9320

Seniorenbeauftragte des Marktes Wonsees

Frau Christa Preisberg

Zur Kappel 5, 96197 Wonsees Tel. 09274/1205

**Seniorenbegegnungsstätte**

Heiner-Stenglein-Senioren- und Pflegeheim

Am Rasen 1, 95326 Kulmbach

jeweils Montag 14.00 bis 16.00 Uhr Gymnastik

Dienstag 14.00 bis 17.00 Uhr Begegnung

**Seniorentanz bei der Arbeiterwohlfahrt**

Karl-Herold-Seniorenwohnanlage

Johann-Brenk-Str.5, 95326 Kulmbach

jeweils Freitag, Uhrzeit auf Anfrage

Tel. 09221/7784

Tanz und Gymnastik

Mehrgenerationenhaus Mainleus-AWO Bürgerzentrum

Tel. 09229/975075

jeweils Donnerstag 14.00 bis 15.30 Uhr.

Seniorgymnastik des Bayer. Roten Kreuzes

im „Haus der Jugend“ in Rugendorf

jeweils Montag von 19.30 bis 20.30 Uhr

Ansprechpartnerin: Doris Held

(ab 17.00 Uhr) Tel. 09223/1533

Für Osteoporose-Erkrankte

Trocken- und Wassergymnastik

Information über den Sozialverband VdK Kreisverband Kulmbach

Klostergasse 2, 95326 Kulmbach, Fax 09221/690373-22 Tel. 09221/690373-0

E-Mail: kv-kulmbach@vdk.de, Internet: wwwvdk.de/kv-kulmbach

Für Herzranke

wöchentliche Übungsstunden

Information über Sozialverband VdK Kreisverband Kulmbach

Klostergasse 2, 95326 Kulmbach, Fax 09221/690373-22 Tel. 09221/690373-0

E-Mail: kv-kulmbach@vdk.de, Internet: wwwvdk.de/kv-kulmbach

Trimm-Dich-Pfad Wirsberg

mit Kneippanlage und Kleintiergehege, über 100 km markierte Wanderwege

mit Ruhebänken und Aussichtspavillons, Natur- und Geologischer Lehrpfad,

Bergbau-Lehrpfad, ausgedehntes Radwegenetz. Auskünfte erteilt die Gäste-

Information Wirsberg

Tel. 09227/93220

Trimm-Dich-Pfad Kulmbach

beim Flugplatz Kulmbach. Zufahrt hinter Oberpurbach links

Kneippbecken

bei Ebersbach

Radlerparadies Kulmbacher Land

Das Kulmbacher Land ist ein Paradies für Radler und solche, die es werden wollen. Radwegekarten sind im Landratsamt Kulmbach sowie in den Städten, Märkten und Gemeinden erhältlich.

Nähere Informationen:

Landratsamt Kulmbach, Cornelia Jarema

Konrad-Adenauer-Str. 5,95326 Kulmbach

E-Mail: jarema.cornelia@landkreis-kulmbach.de

Tel. 09221/707-110

Gehirnjogging – Gedächtnistraining

im Rathaus Wonsees

Frau Christa Preisberg

Tel. 09274/1205

Sicherheit im Verkehr bis ins hohe Alter

Kurse gibt Verkehrsakademie Kulmbach

www.verkehrsakademie.de

Folgende Sportvereine bieten Seniorenturnen an:**Turn- und Sportverein TSV Harsdorf – Senioren-Gymnastik**

Frau Gerda Heußinger

Tel. 09203/445

und Frau Erika Hinz

Tel. 09203/221

Turn- und Sportverein (TSV) Himmelkron – Senioren-Tanzgruppe

Frau Augustine Wagner

Tel. 09227/5240

Spiel- und Sportverein (SSV) Kasendorf

Frau Kuni Groß

Tel. 09228/1528

Turn- und Sportverein 1908 (TSV o8) Kulmbach – Gymnastik „50plus“

Frau Gerda Pirl

Tel. 09221/6182

Verein für Bewegungsspiele (VfB) Kulmbach

Frau Meta Hartmann

Tel. 09221/2084

Turn- und Sportverein (TSV) Neudrossenfeld – Seniorenturnen

Fritz Jacob

Tel. 09203/918028

www.tsv-neudrossenfeld.de

Koronarsportgruppe

Sport unter Aufsicht eines Arztes und unter Anleitung einer besonders ausgebildeten Präventionsübungsleiterin. Nähere Informationen auf der Internetseite des TSV Neudrossenfeld.

FC Neuenmarkt

Frau Gabriele Beck

Tel. 09227/6222

www.fc-neuenmarkt.de

Haus der Jugend Rugendorf - Seniorensport

Frau Doris Held

Tel. 09223/1533

Turn- und Sportverein (TSV) Stadtsteinach – Gymnastik „50 plus“

Frau Gerda Jall-Struck

Tel. 09227/946864

AWO Stadtsteinach Kreisverband Kulmbach

Herr Heinz Nowack

Tel. 09225/6789

Für herzkranken Patienten gibt es eine spezielle Sportgruppe.**Informationen erhalten Sie über den VdK in Kulmbach.**

Die Teilnahme an dieser Koronar-Sportgruppe ist für Personen mit Herzkranzgefäßkrankung gedacht, allerdings nur nach Rücksprache mit Ihrem behandelnden Arzt.



Schwimmen als gelenkschonende Sportart

Hallenbäder

Öffnungszeiten und Eintrittspreise erfahren Sie unten der angegebenen Telefonnummer.

Hallenbad der Stadt Kulmbach

Hardenbergstraße 43, 95326 Kulmbach, Tel. 09221/97910
Warmbadetag: Mittwoch + Samstag

Badeseen

Badesee Trebgast (Mai-September) Tel. 09227/5439

Badesee Oberauhof, Kulmbach Tel. 09221/940138

Goldbergsee Marktschorgast Tel. 09227/940244
(Mai-September) oder Tel. 09227/943013

Freibäder

Öffnungszeiten und Eintrittspreise erfahren Sie unter den angegebenen Telefonnummern. Saison Mai–September.

Kulmbach (beheizt), Am Schwimmbad Tel. 09221/2657

Himmelkron (beheizbar), direkt an der B 303 Tel. 09227/4448

Mainleus (solarbeheizt)
mit Großwasserrutsche (86m), Heinersreuther Straße Tel. 09229/975855

Stadtsteinach (solarbeheizt)
Badstraße 6 Tel. 09225/6250

Thurnau (beheizt), Schormühlstraße Tel. 09228/996657

Sommerbad Wirsberg, (beheizt)
mit Riesenwasserrutsche (117 m), Schorgasttal Tel. 09227/73216

Marktschorgast (solarbeheizt)
Felsennaturbad Goldbergsee Tel. 09227/940244
oder Tel. 09227/943013

Seniorenerholung und -kuren werden von folgenden Einrichtungen durchgeführt bzw. vermittelt:

Diakonisches Werk der Dekanate Kulmbach und Thurnau e.V.

KASA-Kirchliche Allgemeine Sozialarbeit
Kronacher Str. 9, 95326 Kulmbach Tel. 09221/6057773
E-Mail: kasa@diakonie-kulmbach.de
www.diakonie-kulmbach.de

Bayerisches Rotes Kreuz Kreisverband Kulmbach

Flessastr. 1, 95326 Kulmbach Tel. 09221/9745-0

Arbeiterwohlfahrt

Obere Stadt 36, 95326 Kulmbach Tel. 09221/9569-0
E-Mail: kreisverband@awo-ku.de

Caritasverband Kulmbach

Bauergasse 3 + 5, 95326 Kulmbach Tel. 09221/9574-21
E-Mail: greim-weith@caritas-kulmbach.de,
www.caritas-kulmbach.de

für Kriegsbeschädigte, Kriegshinterbliebene und Einkommensschwache:

Sozialverband VdK Kreisverband Kulmbach

Klostergasse 2, 95326 Kulmbach
Fax: 09221/690373-22 Tel. 09221/690373-0
E-Mail: kv-kulmbach@vdk.de
www.vdk.de/kv-kulmbach



Erbrechtliche Fragen



Notare in Kulmbach
Dr. Markus Allstadt
Benedikt Drempetic

Ku010

Ihr letzter Wille – Nur wer die Erbfolge rechtzeitig regelt, entscheidet selbst.

Für das, was Sie besitzen, haben Sie Ihr Leben lang gearbeitet. Deshalb sollten Sie selbst entscheiden, wer später etwas von Ihnen erbt. Das funktioniert aber nur, wenn Sie die Erbfolge per notariellem Testament oder Erbvertrag regeln. Andernfalls regelt es das Gesetz. Und das hält unliebsame Überraschungen parat.

Lassen Sie deshalb rechtzeitig prüfen, ob die gesetzliche Erbfolge Ihren Vorstellungen entspricht, welche steuerlichen Aspekte zu berücksichtigen sind oder ob eine Schenkung angebracht ist. Sachkundige, unabhängige Beratung finden Sie beim Notar. Denn er weiß genau, wie Sie Ihren letzten Willen auch tatsächlich bekommen.

Marktplatz 2 · 95326 Kulmbach
 Telefon 09221/827670 · Fax 09221/8276767
 email@notariat-kulmbach.de

Geschäftsstelle:
 Marktplatz 17 · 95346 Stadtsteinach
 Telefon 09225/9565-0 · Fax 09225/9565-15

Rechtsanwalt
RÜDIGER GUST
 Fachanwalt für Erbrecht

Kanzlei Hauptsitz

Sonnenleite 19
 95359 Kasendorf

Niederlassung

Pickelsgasse 4
 96114 Hirschaid

Tel.: 0 92 28 / 9 96 18-0 · Fax: 0 92 28 / 9 96 18-18

E-Mail: info@ra-gust.de

Ku020

Allgemeine Soziale Beratung

... eine erste Anlaufstelle für Ihre Fragen

... Beratung für Einzelne und Familien

... Informationen über gesetzliche Ansprüche z.B. über Grundsicherung für Arbeitssuchende oder Sozialhilfe

... Unterstützung beim Umgang mit Behörden, Formularen und Anträgen

... Vermittlung an weiterführende spezialisierte Beratungsstellen

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Kulmbach e. V.

Beratungs- und Betreuungsdienst

Obere Stadt 36, 95326 Kulmbach

Ansprechpartnerin: Silvia Bauerfeind,

Tel. 09221/956932

Mehrgenerationenhaus Mainleus-AWO Bürgerzentrum

Mühlstr. 3, 95336 Mainleus

Ansprechpartnerin: Ingrid Wagner,

mehrgenerationen@awo-ku.de

Tel. 09229/975075

Bayerisches Rotes Kreuz

Flessastr. 1, 95326 Kulmbach

Ansprechpartnerin: Elisabeth Reiser-Klötzer,

Tel. 09221/6909815

Caritasverband für den Landkreis Kulmbach e. V.

Soziale Beratungsstelle

Bauergasse 3 + 5, 95326 Kulmbach

Ansprechpartnerin: Soraya Hebentanz,

hebentanz@caritas-kulmbach.de

Tel. 09221/957420

Bezirksstelle Diakonie in den Dekanaten Kulmbach und Thurnau

KASA-Kirchliche Allgemeine Sozialarbeit

Kronacher Str. 9, 95326 Kulmbach

Ansprechpartner:

Pia Schmidt

p.schmidt@diakonie-kulmbach.de

Rudi Weinzierl, Waaggasse 5, 95326 Kulmbach

weinzierl@diakonie-kulmbach.de

Tel. 09221/6057773

Tel. 09221/8275910

Beratungs- und Betreuungsdienste

von AWO, BRK, Caritas, Diakonie und Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. für Senioren und pflegende Angehörige

Die Beratungs- und Betreuungsdienste erbringen grundsätzlich nachfolgende Leistungen. Abweichungen von den aufgeführten Angeboten bei den jeweiligen Anbietern erfahren Sie direkt bei den genannten Ansprechpartnern.

- Beratung, begleitende Unterstützung und individuelle Entlastung für Senioren und pflegende Angehörige
- Information, die dazu dient, die Befähigung der Pflegenden zu verbessern, Pflegebereitschaft zu erhalten und optimale Pflegefähigkeit zu sichern
- Begleitung im Rahmen von Angehörigengruppen
- Hilfestellung und Beratung für alte Menschen in besonderen Lebenssituationen

Die Leistungsangebote sind kostenlos.

Die Angebote:

- Information und Beratung über Hilfsangebote und deren Finanzierung
- Vermittlung von Hilfsmitteln, Beratung und Beschaffung
- Beratung bei der Einrichtung einer behindertengerechten Wohnung
- Hilfestellung bei Antragstellungen
- Angehörigengruppen mit monatlichen Zusammenkünften
- Schulung und Anleitung von freiwilligen Helfern
- Begleitung bei Gesprächen
- Beratung in besonderen Lebenslagen

Verlässliche Beratung


Sie werden kostenlos und unverbindlich in allen Fragen der Versorgung im Zusammenhang mit Hilfs- oder Pflegebedürftigkeit älterer Menschen informiert. Die Mitarbeiter helfen Ihnen bei Anträgen und vermitteln weitere Hilfen und Leistungen, wie beispielsweise: Essen auf Rädern, Hausnotruf, mobiler sozialer Hilfsdienst, ambulante, teilstationäre und stationäre Angebote. Sie begleiten Sie auch zu Einrichtungen.

Sie werden gerne beraten. Dabei ist das Wohlergehen der älteren Menschen und die optimale Unterstützung der pflegenden Angehörigen das oberste Ziel.

Die Mitarbeiter stehen in engem Kontakt mit Krankenkassen, Pflegekassen und anderen Institutionen.

Die Beratung erfolgt unabhängig. Die Hilfen bei der häuslichen Versorgung werden institutionsübergreifend vermittelt. Entsprechendes gilt für die Fragen des altersgerechten Wohnens bis hin zu ambulanten Pflegedienstleistungen. Auch im Bereich der teil- und stationären Pflege finden Sie einen kompetenten Ansprechpartner, sei es in den Fragen der Tages- und Kurzzeitpflege oder der Heimunterbringung.

Sie können sich mit allen Fragen zum Themenkreis Alter, Krankheit und Pflege auch in Krisensituationen an die Mitarbeiter der Beratungs- und Betreuungsdienste wenden.


Ku05u

Zukunft braucht Menschlichkeit.

Kreisverband Kulmbach
Klostergasse 2, 95326 Kulmbach
Tel. (0 92 21) 69 03 73-0
Fax (0 92 21) 69 03 73-22
E-mail: kv-kulmbach@vdk.de
www.vdk.de/kv-kulmbach

Wir bieten Auskünfte und Beratung sowie unbürokratische Hilfen in allen sozialrechtlichen Angelegenheiten, hauptsächlich

- ◆ **im Schwerbehindertenrecht**
- ◆ **in der Rentenversicherung**
- ◆ **in der Arbeitslosenversicherung**
- ◆ **in der gesetzlichen Unfallversicherung**
- ◆ **in der Kranken- und Pflegeversicherung**
- ◆ **in der Grundsicherung und Sozialhilfe**

Kontaktadressen der Wohlfahrtsverbände (Beratungs- und Betreuungsdienste)

Arbeiterwohlfahrt (AWO)

Obere Stadt 36, 95326 Kulmbach

Tel. 09221/956932

Fax 09221/956922

Bürozeiten: Freitag von 8.00 Uhr bis 11.15 Uhr
und nach Vereinbarung

Bayerisches Rotes Kreuz (BRK)

Flessastraße 1, 95326 Kulmbach

Tel. 09221/974510

Fax 09221/974520

Bürozeiten: Montag bis Freitag von 8.00 Uhr bis 15.30 Uhr

Caritas

Bauergasse 3 + 5, 95326 Kulmbach

Tel. 09221/95740

Fax 09221/957444

und Tel. 09225/980222

Bürozeiten: Montag bis Freitag von 9.00 Uhr bis 13.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Diakonie

Kirchliche Allgemeine Sozialarbeit KASA

Kronacher Straße 9, 95326 Kulmbach

Tel. 09221/6057773

Fax 09221/6059650

Bürozeiten: Montag bis Freitag von 8.00 bis 12.00 Uhr

Beratungen werden in den Beratungsräumen der jeweiligen Beratungs- und Betreuungsdienste, in Ihrer häuslichen Umgebung, im Klinikum oder in Institutionen durchgeführt. **Außerhalb der Bürozeiten steht Ihnen der Anrufbeantworter zur Verfügung.**

DIE JOHANNITER



Aus Liebe zum Leben

Mehr Lebensqualität für Menschen mit Demenz

Die Johanniter bieten betreute Gruppen sowie Einzelbetreuung in Kulmbach und Umgebung an

Die Zahl älterer Menschen, die unter einer Demenz leiden, steigt kontinuierlich an. Eine Demenzerkrankung ist nicht nur für die Betroffenen, sondern auch für die Angehörigen herausfordernd. Je mehr die Krankheit Demenz voranschreitet, desto größer wird der Bedarf an Begleitung und Unterstützung.

Deshalb bieten die Johanniter mehrmals in der Woche betreute Gruppen für Menschen mit Demenz an. Diese finden im Moment am Donnerstag in Mannsflur und am Mittwoch im frisch renovierten Kantorat der evangelischen Kirchengemeinde Untersteinach statt. Die neuen Räume bieten einige Vorteile: Das Gemeindezentrum liegt im Grünen auf einem sehr liebevoll hergerichteten Gelände. Dadurch können Aktivitäten bei gutem Wetter auch ins Freie gelegt werden. Bei Bedarf könnte künftig auch eine weitere Gruppe in Untersteinach angeboten werden.

Die Gruppen werden von Fachkräften und ausgebildeten ehrenamtlichen Helfern geleitet. Beim gemeinsamen Kaffeetrinken können die Senioren soziale Kontakte pflegen. In geselliger Runde wird gesungen, leichte Gymnastik gemacht oder anhand von Konzentrations- und Wahrnehmungsübungen die Gedächtnisleistung gefördert. Auf Wunsch holt unser Fahrdienst die Gäste von Zuhause ab und bringt sie wieder zurück.

Zudem unterstützen unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter Menschen mit Demenz stundenweise zu Hause. Die Besuche können zu einem festen Termin wöchentlich oder auch ganz frei nach Bedarf erfolgen. Auch hier liegt der Fokus auf der Förderung von alltagspraktischen Tätigkeiten, der Beschäftigung über die Sinne, Biografie-Arbeit sowie Bewegung, Gymnastik und Aktivierung.



Sicherheit in den eigenen vier Wänden

Der Johanniter-Hausnotruf

Bis ins hohe Alter selbstständig in den eigenen vier Wänden leben und sich dabei sicher fühlen – das wünschen sich viele Menschen. Aus diesem Grund bieten die Johanniter in Oberfranken den Hausnotruf-Service flächendeckend an.

Das Hausnotrufgerät wird an das normale Telefon angeschlossen und ist mit einem Sender verbunden. Dieser kann am Handgelenk oder um den Hals getragen werden. Im Notfall genügt ein Knopfdruck und das Telefon stellt eine Verbindung zur rund um die Uhr erreichbaren Hausnotrufzentrale der Johanniter her. Dort nehmen fachkundige Mitarbeiter den Notruf entgegen und veranlassen, dass die betroffene Person sofort Hilfe bekommt. Bei Bedarf vermittelt die Hausnotrufzentrale an die vom Kunden individuell festgelegten Personen. Dies können Familienangehörige, Nachbarn, Freunde, der Hausarzt, Bereitschaftsärzte, alle gewünschten Pflegedienste oder auch Polizei, Rettungswagen und Notarzt sein. Ein vor Ort angebrachter Schlüsseltresor ermöglicht den Hilfspersonen zudem einen schnellen und sicheren Zutritt zur Wohnung. Außerdem gibt es die Möglichkeit zwischen verschiedenen Zusatzgeräten zu wählen. So kann beispielsweise ein Rauchmelder installiert werden, der mit dem Hausnotrufgeräte verbunden ist und beim Auslösen automatisch die Hausnotrufzentrale informiert.

Informationen für Interessierte

Unsere Leistungen können teilweise von den Pflegekassen übernommen werden.

Für weitere Informationen sowie Anmeldung zur Demenzbetreuung kontaktieren Sie uns bitte unter folgenden Rufnummern:

0951 208533-0 (Demenzbetreuung) und

0951 20853316 (Hausnotruf) sowie im Internet

unter www.johanniter-oberfranken.de.

Aktion „Pflegepaten“ der AWO

Erfahrene Mitarbeiterinnen entlasten pflegende Angehörige.

Die Entlastung von pflegenden Angehörigen ist sehr wichtig, da es sich um eine Betreuung „rund um die Uhr“ handelt und diese keine Entlastung finden.

Ehrenamtliche Helferinnen gehen stundenweise als sogenannte „Pflegepaten“ in die Familien und schaffen ihnen eine „pflegefreie Zeit“ – Zeit für sich.

Die Rahmenbedingungen:

- Der Einsatz kostet 5,00 € pro Stunde, die anfallenden Kilometer werden mit 0,30 € pro km berechnet.
- Die Kosten können unter Umständen von der Pflegekasse erstattet werden.
- Die Pflegepaten unterliegen der Schweigepflicht.
- Die ehrenamtlichen Helfer sind kompetent, geschult und vertrauenswürdig.
- Die Pflegepaten nehmen sich Zeit für die Angehörigen, Grundpflegetätigkeiten oder Arbeiten im hauswirtschaftlichen Bereich können nicht übernommen werden.
- Die Pflegepaten sind während des Einsatzes versichert.

Würden auch Sie gerne Pflegepate werden?

Wenn auch Sie gerne ehrenamtlich tätig sein würden, dann würden wir uns freuen, wenn Sie sich mit uns in Verbindung setzen. Mitbringen sollten Sie:

- Freude an der Begegnung mit anderen Menschen
- Respekt und Achtung für Pflegebedürftige und deren Familien
- Toleranz, Einfühlungsvermögen und Verschwiegenheit
- Interesse an geselligen Treffen mit anderen Pflegepaten sowie die Bereitschaft zu begleitender Anleitung und Fortbildung
- Ab und zu etwas Zeit für Ihre Einsätze. Die Einsatzdauer und Einsatzhäufigkeit bestimmen Sie selbst.

Getragen wird die Aktion „Pflegepaten“ durch den AWO-Kreisverband Kulmbach e.V. im Rahmen niedrigschwelliger Angebote.

Bei Interesse an ehrenamtlicher Mitarbeit oder zur Vermittlung eines Pflegepaten wenden Sie sich bitte an:

Arbeiterwohlfahrt Beratungs- und Betreuungsdienst

Obere Stadt 36, 95326 Kulmbach

Tel. 09221/956932

Ansprechpartnerin: Silvia Bauerfeind

Bürozeiten: Immer freitags 8.00–11.30 Uhr

Aktion „Demenzhelfer“

Die **Demenzhelfer der Johanniter** besuchen ehrenamtlich demenzkranke Senioren zu Hause und betreuen sie stundenweise, damit Angehörige entlastet werden. (siehe auch Anzeige auf Seite 21)

Wenn Sie Zeit haben und sich gerne für Demenzkranke engagieren wollen, dann melden Sie sich bitte bei den Johannitern.

Es wird angeboten:

- Ausbildung zum qualifizierten Demenzhelfer mit Zertifikat.
- Stundenweise Betreuung von demenzkranken Senioren in deren häuslichem Umfeld zu fest vereinbarten Zeiten.
- Sie können den Zeitaufwand für Ihren Einsatz selbst bestimmen. Schon eine Stunde pro Woche ist oft eine große Entlastung.
- Der Einsatz ist ehrenamtlich.



fritz
Ihr Einkaufszentrum

**Unbeschwertes
Einkaufen in Ihrem
fritz Einkaufszentrum
- barrierefrei & bequem -**

barrierefrei
Wir helfen gerne!

**Fritz-Hornschuch-Str. 9
95326 Kulmbach
www.fritz-einkaufszentrum.de**

**Kernöffnungszeiten:
Mo. - Fr. 9.00 - 19.00 Uhr
Sa. 9.00 - 18.00 Uhr**

Aktion „Zeit haben“

Ein ehrenamtlicher Besuchsdienst des Diakonischen Werkes

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Aktion „Zeit haben“ besuchen ältere Menschen, die gerne mehr Kontakt hätten, sich einsam fühlen, einen Gesprächspartner suchen.

Die Aktion „Zeit haben“ kann pflegebedürftige Familienmitglieder stundenweise betreuen. Wenn Angehörige einmal Zeit für sich brauchen, z.B. für einen Arztbesuch, einen gemütlichen Einkauf, eine Feier, einen Spaziergang oder einen freien Abend, besuchen die Ehrenamtlichen den pflegebedürftigen Angehörigen während der Abwesenheit der familiären Pflegekraft.

Folgendes wird angeboten:

- Zeit zum Zuhören, zum Gespräch, zum Vorlesen, zum Spaziergehen ...
- Besuche für ältere Menschen zu Hause, zu vereinbarten Zeiten, z.B. einen Nachmittag in der Woche
- Der Einsatz ist ehrenamtlich
- Die Mitarbeiter unterliegen der Schweigepflicht

Ansprechpartner und Vermittlung:

Wenn Sie Besuche oder mehr Informationen wünschen, wenden Sie sich an.

Pia Schmidt

KASA-Kirchliche Allgemeine Sozialarbeit

Kronacher Str. 9, 95326 Kulmbach

Tel. 09221/6057773

E-Mail: p.schmidt@diakonie-kulmbach.de

www.diakonie-kulmbach.de

Getragen wird die Aktion „Zeit haben“ von der Bezirksstelle der Diakonie, Diakonisches Werk der Dekanate Kulmbach und Thurnau e.V., Klostersgasse 8, 95326 Kulmbach.



HELIOS Frankenwaldklinik Kronach



Von A wie Allgemein Chirurgie bis Z wie Zentrallabor – wir sind für Sie da.

- o Allgemein-/Viszeralchirurgie
- o Anästhesie und Intensivmedizin
- o Belegabteilung für HNO (Hals-Nasen-Ohren)
- o Frauenheilkunde und Geburtshilfe
- o Gefäßchirurgie
- o Innere Medizin I Kardiologie
- o Innere Medizin II Gastroenterologie/Diabetologie
- o Innere Medizin III Geriatrie
- o Orthopädie und Unfallchirurgie/Sektion Neurochirurgie und Wirbelsäulenchirurgie
- o Radiologie
- o Zentrallabor

Friesener Str. 41 · 96317 Kronach · Tel. (09261) 59-0 · info.kronach@helios-kliniken.de · www.helios-kliniken.de/kronach

Die Aktion „Zeit haben“ freut sich über weitere Mitarbeitende.

Wenn Sie ...

- Zeit haben
- Ihre Zeit mit anderen teilen möchten
- neugierig sind auf Menschen, deren Geschichte und Lebenserfahrungen
- gerne ins Gespräch kommen und zuhören können
- eine Aufgabe suchen, die Sie ausfüllt

... dann ist eine Mitarbeit bei der Aktion „Zeit haben“ genau das Richtige für Sie!

Es wird angeboten:

Interessante Begegnungen mit Menschen.

Eine Tätigkeit, die Freude macht und erfüllt!

Begleitung in Ihrem ehrenamtlichen Engagement, z. B. Seminare, Schulungen und Austausch mit anderen Ehrenamtlichen im Besuchsdienst.

Selbstverständlich entscheiden Sie, wie viel Zeit Sie einbringen wollen.

Das Diakonische Werk freut sich auf Ihre Mitarbeit und informiert Sie gerne.

Bei Fragen und für Informationen wenden Sie sich bitte an:

Pia Schmidt Tel. 09221/6057773
 E-Mail: p.schmidt@diakonie-kulmbach.de
 www.diakonie-kulmbach.de

Selbsthilfegruppe „Demenz und Alzheimer“

in der AOK-Geschäftsstelle, Hardenbergstr. 1, 95326 Kulmbach
 Ansprechpartnereine: Frau Helga Keki Tel. 09221/83174





SONNEN APOTHEKE
Inhaber: Markus Raschpichler

www.sonnen-apotheke-ku.de

Wir sind kompetenter Ansprechpartner in Sachen Gesundheit:

- Diabetes	- Blutdruck
- Asthma	- Homöopathie
- Impfberatung	- Mutter und Kind
- Kosmetik, u.v.m.	

Unser Service für Sie:

- gute Parkmöglichkeiten - Kinderspielecke
- behindertengerechter Eingang
- kostenloser Lieferservice
- Geschenkideen - attraktives Bonusprogramm
- Medikamentenvorbestellung



„Unser Service kommt von Herzen“

Albert-Ruckdeschel-Straße 27a
95326 Kulmbach

Mo–Fr 8.00–19.00 Uhr
Sa 8.00–16.00 Uhr
Telefon: 09221/821350
info@sonnen-apotheke-ku.de

Folgende Institutionen vermitteln Hilfe bei der Haushaltsführung:

AWO-Sozialstation

E-Mail: sozialstation@awo-ku.de

Tel. 09221/670114

Bayer. Rotes Kreuz

Tel. 09221/9745-0

Caritasverband

E-Mail: info@caritas-kulmbach.de

Tel. 09221/9574-0

und 09225/980-222

Diakonisches Werk der Dekanate Kulmbach u.Thurnau e.V

Diakonie Sozialstation

Tel. 09221/8273550

E-Mail: sozialstation@diakonie-kulmbach.de

www.diakonie-kulmbach.de

Mehrgenerationenhaus Mainleus

AWO Bürgerzentrum

E-Mail: mehrgenerationen@awo-ku.de

Tel. 09229/975075

Kosten auf Anfrage

Essen auf Rädern

Bestellung bei der Arbeiterwohlfahrt

Tel. 09221/7784

Normalkost, Schonkost, Diabeteskost

Wir bieten tägl. von Montag bis Freitag frisch zubereitete warme Mahlzeiten für die Stadt Kulmbach und Umgebung. Sie können zwischen den verschiedenen Kostformen wählen. Am Wochenende „Frostessen“.

Bestellung beim Bayerischen Roten Kreuz

Tel. 09221/9745-0 oder 09221/974514 und 09255/809-0

Überall im Landkreis Kulmbach (auch im Stadtgebiet) liefert der Mahlzeitendienst des BRK *Tiefkühlmenüs*, einmal wöchentlich für 7 Tage ins Haus.

Sie werden an einem feststehenden Wochentag beliefert und sind dann völlig unabhängig, zu welcher Zeit Sie essen möchten. Falls Sie keinen Gefrierschrank haben, erhalten Sie leihweise eine kleine Tiefkühlbox.

Normalkost, Schonkost, Diabeteskost

In Marktleugast und den umliegenden Ortschaften von Marktleugast bringt der Mahlzeitendienst des Bayerischen Roten Kreuzes auch warmes Essen auf den Tisch.

Bestellung beim Diakonischen Werk der Dekanate Kulmbach und Thurnau e.V.

Fax 09221/8273555

Tel. 09221/8273550

E-Mail: sozialstation@diakonie-kulmbach.de

Wir bieten täglich frisch zubereitete warme Mahlzeiten auch an Sonn- und Feiertagen. Sie können zwischen *Vollkost, leichter Vollkost oder Diabetes-Kost* wählen. Preis pro Menü auf Anfrage.

Das Caritas-Alten- und Pflegeheim St. Marien in Stadtsteinach

liefert von Montag bis Sonntag für Stadtsteinach und die nähere Umgebung Essen auf Rädern aus.

Selbstabholer und Lieferung

Bestellung erfolgt über die Telefonnummer:

09225/980-130 oder -132



Unterstützung bei kleinem Budget

Beim Eintritt ins Renten- oder Pensionsalter verschlechtert sich meistens die finanzielle Situation. Damit trotzdem niemand auf Lebensnotwendiges verzichten braucht, werden folgende Unterstützungen gewährt:

- Wohngeld
- Pflegegeld
- Hilfe zum Lebensunterhalt
- Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung

Diese finanziellen Leistungen müssen beantragt werden.

WOHNGELD

Je nach Größe der Wohnung und Zahl der Bewohner wird unterschiedlich hohes Wohngeld gewährt, wenn das Einkommen unter einer gewissen Grenze liegt. Einen Antrag auf Wohngeld können auch Bewohner von Altenheimen stellen. Der Antrag wird in der Regel auf ein Jahr befristet. Ein Neuantrag ist notwendig. Wohngeldbezug schließt seit 1.1.2005 den gleichzeitigen Bezug von Transferleistungen zum Lebensunterhalt (Sozialhilfe, Grundsicherung, Arbeitslosengeld II) aus.

Nähere Auskunft:

Landratsamt Kulmbach

Wohngeldstelle

Konrad-Adenauer-Str. 5, Kulmbach

Tel. 09221/707-200

oder Tel. 09221/707-229

PFLEGEgeld

Wer zu Hause einen gebrechlichen Menschen pflegt oder wer selbst pflegebedürftig ist und fremde Hilfe zum Waschen, An- und Ausziehen, Treppensteigen, Baden usw. benötigt, kann Pflegegeld beantragen.

Zuständig für die Gewährung von Pflegegeld sind die Pflegekassen, die den gesetzlichen oder privaten Krankenkassen angegliedert sind. Dort sind auch die entsprechenden Anträge erhältlich.

LEISTUNGEN ZUM LEBENSUNTERHALT NACH DEM SOZIALGESETZBUCH (SGB) XII

Wenn das Renteneinkommen so niedrig ist, dass der Mindestbedarf für Nahrung, Kleidung und Wohnung nicht gedeckt werden kann und sonstiges Einkommen oder Vermögen fehlt, können Leistungen nach dem SGB XII (Hilfe zum Lebensunterhalt bzw. Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung) gewährt werden.

Die Hilfe zum Lebensunterhalt wie die soziale Grundsicherung ist eine von einer Bedürftigkeit abhängige Sozialleistung außerhalb und innerhalb von Einrichtungen (Heimen).

Hilfe zum Lebensunterhalt

Mit der Sozialrechtsreform zum 1.1.2005 ist die Hilfe zum Lebensunterhalt auf den Personenkreis nicht erwerbsfähiger Personen eingeschränkt worden.

Hilfe zum Lebensunterhalt erhalten nur noch

- hilfsbedürftige Erwachsene, die erwerbsgemindert (allerdings nicht dauerhaft und voll erwerbsgemindert) sind (= z.B. Zeitrentner)
- hilfsbedürftige Bezieher einer vorgezogenen Altersrente unter 65 Jahren
- Kinder bis zum vollendeten 15. Lebensjahr, die mit keinem erwerbsfähigen Eltern/teil in einer Bedarfsgemeinschaft leben.

Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung

Dauerhaft voll erwerbsgeminderte Personen und ältere Menschen ab 65 Jahren erhalten bei Hilfsbedürftigkeit Leistungen der Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung.

Die Leistungen der Grundsicherung entsprechen denen der Hilfe zum Lebensunterhalt. Sie werden grundsätzlich ohne Rückgriff auf Verwandtenunterhalt gewährt. Unterhaltsverpflichtete Eltern oder Kinder werden in der Grundsicherung solange nicht herangezogen, wie deren Jahresbruttoeinkommen unterhalb der Grenze von 100.000 € liegt.

Adresse für Informationen siehe nächste Seite.

Genauere Informationen:

Landratsamt Kulmbach

Soziale Angelegenheiten

Tel. 09221/707-227
oder Tel. 09221/707-228

(für alle Hilfen im Rahmen des SGB XII).

weitere finanzielle Sparmöglichkeiten

Neben dem staatlichen Zuschuss Wohngeld, den Leistungen der Pflegekasse (Pflegegeld) und den kommunalen Leistungen (Hilfe zum Lebensunterhalt, Grundsicherung) gibt es weitere finanzielle Erleichterungen, wenn Ihre Rente bzw. Ihr Einkommen und Vermögen niedrig sind.

Es sind dies

- die Befreiung von der Rundfunk- und Fernsehgebühr
- die Befreiung von der Rezeptgebühr
- Ermäßigungen bei der Telefongrundgebühr.

Sie müssen aber jede Gebührenbefreiung bei der zuständigen Stelle selbst beantragen.

Rundfunk- und Fernsehgebühren

Von der Rundfunk- und Fernsehgebühr können Behinderte befreit werden, die einen Behindertenausweis mit dem Merkzeichen „RF“ haben.

Auch Empfänger von Hilfe zum Lebensunterhalt, Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung sowie Arbeitslosengeld II können eine Befreiung von der Rundfunk- und Fernsehgebühr beantragen.

Über den Antrag entscheidet die GEZ in 50656 Köln. Antragsformulare sind u. a. auch bei der Gemeinde, in der Sie die Radio- oder Fernsehsendungen empfangen, erhältlich.

Telefongebühr

Die Deutsche Telekom gewährt aus sozialen Gründen Vergünstigungen bei der Telefongebühr.

Nähere Auskünfte erteilen die Gemeinden und die Deutsche Telekom.

Rezeptgebühr

Für jedes einzelne vom Arzt verordnete Arzneimittel muss grundsätzlich eine Rezeptgebühr bezahlt werden. Versicherte können in besonderen Härtefällen von der Rezeptgebühr befreit werden. Die Entscheidung darüber trifft Ihre Krankenkasse.

Auskünfte und Antragstellung bei der zuständigen Krankenkasse.

Schuldnerberatung

Sollten Ihnen die Schulden über den Kopf wachsen, wenden Sie sich an die Schuldnerberatung der Caritas.

Terminvereinbarung:

Tel. 0921/7890221
und Tel. 09221/9574-0

Sozialrabatt der Bayernwerke

Die Bayernwerke gewähren Personen, die über einen Schwerbehindertenausweis mit dem Merkzeichen „RF“ verfügen einen Sozialrabatt.

Beantragung ist nur bei der Caritas oder der Diakonie möglich.



Wenn der Rentenbescheid kommt

Die Vorschriften zur Rentenberechnung werden immer komplizierter und vielfältiger. Die Versicherungsanstalten halten daher regelmäßig Sprechtage ab. Die Termine dieser Sprechtage in den Städten und Gemeinden des Landkreises Kulmbach werden in den Tageszeitungen angekündigt.

Bei Fragen zu Rentenanträgen und Rentenbescheiden (Rentenangelegenheiten) können Sie auch bei den folgenden Stellen fachkundigen Rat bekommen:

Landratsamt Kulmbach

Staatliches Versicherungsamt

Konrad-Adenauer-Str. 5, 3. Stock, Zimmer Nr. 318 Tel. 09221/707-237

Stadt Kulmbach

Bürger-Büro im Rathaus, Erdgeschoss

Fax 09221/928450

Tel. 09221/940-450/455

E-Mail: katja.greller@stadt-kulmbach.de

Bei Ihrer Gemeinde oder Verwaltungsgemeinschaft.

Sozialverband VdK Kreisverband Kulmbach

Klostergasse 2, 95326 Kulmbach

Fax 09221/690373-22

Tel. 09221/690373-0

E-Mail: kv-kulmbach@vdk.de

Internet: www.vdk.de/kv-kulmbach

Auskunfts- und Beratungsstelle

der Deutschen Rentenversicherung Nordbayern in Bayreuth

Wittelsbacherring 11, 95444 Bayreuth

Tel. 0921/607-0

Versichertenälteste der Deutschen Rentenversicherung (ehemals LVA Oberfranken und Mittelfranken):

Hans-Georg Prehmus, Hardenbergstr. 22, 95326 Kulmbach Tel. 09221/7173

Gerhard Schmidt, Kulmbacher Str. 1, 95352 Marktlegast Tel. 09225/1509

Versichertenberater der Deutschen Rentenversicherung (Bund und Nordbayern)

Hans Schneider, 95346 Stadtsteinach Tel. 0173/8107674



Behindert, aber nicht isoliert

Es gibt unterschiedliche Arten und Grade von Behinderung. Wenn die Sehkraft oder das Gehör stark nachgelassen haben, wenn durch eine Lähmung oder chronische Krankheit schwere Beeinträchtigungen aufgetreten sind, so steht Ihnen möglicherweise ein Schwerbehindertenausweis zu. Das Ausmaß der Behinderung muss in jedem Einzelfall festgestellt werden. Der Schwerbehindertenausweis berechtigt Sie – je nach dem Grad der Behinderung – z. B.

- zur Befreiung von Rundfunk- und Fernsehgebühren (Merkzeichen „RF“)
- zur Telefongebührenermäßigung (Merkzeichen „RF“)
- zur Fahrpreisermäßigung in öffentlichen Verkehrsmitteln (Merkzeichen „G“)
- zum Benutzen reservierter Parkplätze (Merkzeichen „aG“) und zu manchen anderen finanziellen Vergünstigungen.

Der Ausweis soll denen, die sich nicht wie gleichaltrige Gesunde am Leben in der Gemeinschaft beteiligen können, ihre Mehraufwendungen und Nachteile in gewissem Umfang ausgleichen.

Auskünfte erteilen:

Landratsamt Kulmbach Tel. 09221/707-227

Gesundheitsamt Kulmbach Tel. 09221/707-600

Sozialverband VdK Kreisverband Kulmbach Tel. 09221/690373-0

Zentrum Bayern

Familie und Soziales – Region Oberfranken –

Hegelstr. 2, 95447 Bayreuth Tel. 0921/6051

Außensprechstunde in Kulmbach jeden zweiten Dienstag im Monat im Landratsamt Kulmbach, Zimmer 238.

Außerdem die Städte, Märkte, Gemeinden und Verwaltungsgemeinschaften

In jedem Amt wird man Ihnen auch gerne beim Ausfüllen der Formulare helfen.



Behindertenbeauftragter für den Landkreis Kulmbach

Herr Dr. med. Dieter Weiss,
Medizinaldirektor

Landratsamt Kulmbach

Staatl. Gesundheitsamt

Konrad-Adenauer-Str. 2, 95326 Kulmbach

Tel. 09221/707-629

Sprechzeiten nach telefonischer Vereinbarung



Krankenpflege – Altenpflege – Sterbebegleitung

Haushaltshilfe – Pflegegutachten – Hausnotruf

Erledigung aller Formalitäten u. v. m.

Staatl. anerkannter
verantwortlicher Pflegedienst
Pflegedienstleitung
Staatl. Altenpfleger

Qualitätsbeauftragter
QmB
Ambulanter Pflegedienst
Tracheo/Stoma u. Inkontinenzversorgung
Enterale Ernährung
Betreuung 24 h
Wundmanagement
Hausnotruf

Ambulanter Pflegedienst Vierthaler

Jürgen Vierthaler
Am Haidhügel 18a
9526 Kulmbach
Tel.: 0 92 21 / 8 76 59
Mobil: 01 60 / 97 05 67 83

Was passiert, wenn ich aufgrund einer schweren Erkrankung oder den Folgen eines Unfalls nicht mehr in der Lage bin, die Dinge meines alltäglichen Lebens selbständig zu entscheiden?

Für solche Situationen stehen zwei Möglichkeiten zur Verfügung.

Ich kann bereits rechtzeitig vorher, solange ich mich noch in guter körperlicher und geistiger Verfassung befinde, jemanden auswählen, der mich im Krankheitsfall vertritt und alle notwendigen Entscheidungen für mich trifft, indem ich eine sogenannte **Vorsorgevollmacht** erteile.

Habe ich eine solche Vorsorge nicht getroffen, greift das **Betreuungsrecht**. Es wird über das zuständige Amtsgericht – Betreuungsgericht – ein Betreuungsverfahren eingeleitet und ein gesetzlicher Vertreter bestellt, der alle notwendigen Entscheidungen für mich trifft.

Betreuer kann jemand aus dem Familien- oder Bekanntenkreis sein, oder, wenn dies nicht möglich ist, ein Berufsbetreuer.

Vergleicht man diese beiden Möglichkeiten miteinander, so besteht einer der wesentlichen Unterschiede darin, dass die **Betreuung** der Überwachung durch das Vormundschaftsgericht unterliegt, insbesondere was die vermögensrechtlichen Aspekte betrifft. Zudem fallen für eine Betreuung Kosten an, die von einem vermögenden Betreuten selbst zu bezahlen sind.

Dagegen fallen bei einer **Vorsorgevollmacht** diese Gerichtskosten nicht an und es bestehen auch keine Mitteilungspflichten gegenüber dem Betreuungsgericht.

Allerdings existiert für einen Bevollmächtigten keine Kontrollinstanz, wie es das Betreuungsgericht für den gesetzlichen Betreuer darstellt, gegenüber der er Rechenschaft ablegen muss. Um eine eventuelle Missbrauchsgefahr zu minimieren, sollte bei der Auswahl des Bevollmächtigten gut bedacht werden, ob es sich hierbei wirklich um jemand handelt, dem man uneingeschränktes Vertrauen entgegenbringt.

Wesentlicher Vorteil der **Vorsorgevollmacht** ist sicherlich der, dass der Bevollmächtigte bei Eintritt des Vorsorgefalls sofort tätig werden kann, während bei einem Betreuungsverfahren erst ein Gerichtsbeschluss durch das Betreuungs-

gericht vorliegen muss, damit der Betreuer rechtskräftig tätig werden kann. Gemeinsam haben beide Instrumente, dass sowohl ein gesetzlicher Betreuer als auch ein Bevollmächtigter stets im Sinne und zum Wohle des Betroffenen handeln soll.

Will ich keine Vorsorgevollmacht erteilen, z. B. weil ich eine Kontrolle durch das Betreuungsgericht wünsche, so kann ich mittels einer Betreuungsverfügung Einfluss auf ein späteres Betreuungsverfahren nehmen. Hierdurch kann ich jemand benennen, der im Bedarfsfall als Betreuer eingesetzt werden soll. Das Betreuungsgericht ist dann bei der Betreuerauswahl an diesen Vorschlag gebunden.

Auch für den Fall einer schweren Erkrankung kann ich Vorsorge treffen, indem ich für mich selbst entscheide, ob und in welchem Umfang ich mir in einem solchen Fall sogenannte lebensverlängernde Maßnahmen wünsche.

Mittels einer **Patientenverfügung** kann ich für eine solche Situation meine persönlichen Wünsche und Vorstellungen schriftlich festlegen und somit meine eigene Entscheidung treffen.

Sollten Sie beabsichtigen, diese Vorsorgemöglichkeiten in Anspruch zu nehmen, so empfehlen wir, sich vorher gründlich über dieses Themengebiet zu informieren.

Für nähere Informationen stehen als Ansprechpartner zur Verfügung:

die **Betreuungsstelle** am Landratsamt Kulmbach,
Tel. 09221/707-698 oder -633

folgende **Betreuungsvereine**

- Bayer. Rotes Kreuz, Tel. 09221/69098-17
- Caritasverband, Tel. 09221/9574-27
- Arbeiterwohlfahrt, Tel. 09221/9569-31

das **Betreuungsgericht**
am Amtsgericht Kulmbach, Tel. 09221/9210-0

das **Staatliche Gesundheitsamt Kulmbach** beim Landratsamt Kulmbach
Tel. 09221/707-600

Leistungsangebote der Sozialstationen von AWO, BRK, Caritas und Diakonie

Beratung:

bei pflegerischen Fragen und über Leistungsansprüche gegenüber Krankenkassen oder Pflegekassen, Leistungsplanung mit Kostenvoranschlag und Pflegevertrag.

Grundpflege:

Körperpflege, betten, baden, Mobilisation ...

Behandlungspflege:

Injektionen, Verbände, Blutzucker- und Blutdruckkontrollen, Abgabe von Medikamenten ...

Hauswirtschaftliche Versorgung:

Essen zubereiten, Lebensbereich reinigen ...

Angehörigenberatung:

psychosoziale Beratung, begleitende Unterstützung, Angehörigengruppen

Pflegekurs:

häusliche Krankenpflege

Mobiler Sozialer Hilfsdienst:

Hilfen im Haushalt, Einkauf, Sozialkontakte, Arztfahrten

Hilfsmittelverleih:

Gehhilfen, Toiletten- und Rollstühle ...

Darüber hinaus:

Patienten- und Angehörigentreffs, Ausflüge, Veranstaltungen

Erreichbarkeit:

Rund um die Uhr

Sozialstationen und ambulante Pflegedienste im Landkreis Kulmbach

- Arbeiterwohlfahrt, Caspar-Fischer-Str. 25, 95326 Kulmbach
E-Mail: sozialstation@awo-ku.de Tel. 09221/670113
- Bayer. Rotes Kreuz, Flessastr. 1, 95326 Kulmbach
Fax 09221/974520 Tel. 09221/97450
- Bayer. Rotes Kreuz – Außenstelle Marktleugast
Lehenweg 3-9, 95352 Marktleugast Tel. 09255/8090
- Caritas-Sozialstation, Bauergasse 3 u. 5, 95326 Kulmbach
E-Mail: info@caritas-kulmbach.de Tel. 09221/9574-17
Internet-Adresse: www.caritas-kulmbach.de
- Caritas-Sozialstation, Frankenstr. 7, 95346 Stadtsteinach
E-Mail: info@caritas-kulmbach.de Tel. 09225/980222
Internet-Adresse: www.caritas-kulmbach.de
- Caritas-Sozialstation, Lippastr. 19, 95352 Marktleugast
E-Mail: info@caritas-kulmbach.de Tel. 09255/808353
Internet-Adresse: www.caritas-kulmbach.de
- Diakonie-Sozialstation Schwedensteg 8, 95326 Kulmbach
Fax 09221/8273555 Tel. 09221/8273550
Email: sozialstation@diakonie-kulmbach.de
www.diakonie-kulmbach.de
- Diakonie-Sozialstation Grafengehaig-Pressneck
Marktplatz 1, 95355 Pressneck
Fax 09222/99201 Tel. 09222/99299
- Diakonie-Sozialstation Thurnau-Hutschdorf
Hutschdorfer Str. 2 a, 95349 Thurnau
Fax 09228/971310 Tel. 09228/1660
E-Mail: DiakonieThurnau@t-online.de

- Diakonie-Sozialstation Kasendorf-Wonsees
Prelitz 5, 95359 Kasendorf,
Fax 09228/971156 Tel. 09228/5586
E-Mail: Diakonie-Kasendorf@t-online.de
 - Diakonie-Sozialstation
Mainleus-Buchau-Gärtenroth-Veitlahm-Willmersreuth
Hornschuchstr. 16, 95336 Mainleus Tel. 09229/7260
Fax 09229/974055 Tel. 09229/7067
Tel. 09229/8144)
 - Diakonie-Sozialstation
Neuenmarkt-Trebgast-Wirsberg-Harsdorf
Rathausplatz 2, 95339 Wirsberg,
Fax 09227/9889 Tel. 09227/9888 + 9887
- Gruppenarbeit und Angehörigenarbeit und -beratung durch die Caritas-Sozialstation
(z.B. Caritas-Treff, Gruppe Pflegende Angehörige) Telefon 09225/980-222

Diakonie-Sozialstationen außerhalb des Landkreises Kulmbach

- **Bad Berneck**
Zentrale Diakoniestation
Maintalstr. 129, 95460 Bad Berneck
Fax 09273/575108 Tel. 09273/575100
E-Mail: zent@diakoniebadberneck.de
zuständig für den Bereich der Gemeinden Himmelkron und Marktschorgast
- **Eckersdorf**
Eckehartstr. 23, 95488 Eckersdorf
Fax 0921/737350 Tel. 0921/73730
E-Mail: maisel@pflegezentrum-fantaisie.de
diakonieverein-eckersdorf@VR-Web.de
Zuständig für den Bereich der Gemeinde Neudrossenfeld

- **Weißbrunn**
Kronacher Str. 5b, 96369 Weißenbrunn Tel. 09261-91589
(immer erreichbar) Handy 0171 333 2821
für das Gebiet der Kirchengemeinde Kirchleus
(Kirchleus, Lösau, Esbach, Unterdornlach, Oberdornlach, Rosengrund usw.)

Private ambulante Pflegedienste

Die Auflistung erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

- Ambulante Krankenpflege Evi Becker
Wachholder 8, 95336 Mainleus, Tel. 09229/8442
- Ambulante Krankenpflege Gisela Gall
Am Haidhügel 13, 95326 Kulmbach Tel. 09221/924152
- Ambulanter Pflegedienst Gerda Cyba
Laitscher Weg 1, 95502 Himmelkron-Lanzendorf Tel. 09273/1697
- Ambulante Krankenpflege DAHEIM – Heike Köhler
Am Sonnenhang 14, 95355 Presseck Tel. 09222/995257
Fax 09222/995258
- Ambulante häusliche Alten- und Krankenpflege e.V.
Am Sportplatz 20, 95509 Marktschorgast Tel. 09227/972474
Fax 09227/973055
- AKP Ambulante Krankenpflege
Ledergasse 2, 95512 Neudrossenfeld Tel. 09203/91101
Fax 09203/91101
- DAHEIMSEIN, E. Fringes
Hauptstraße 28, 95369 Untersteinach Tel. 09225/958961
Fax 09225/958963, E-Mail: fringes@online.de
- Ambulanter Pflegedienst Marion Fischer
Pflegedienst Regenbogen
Hauptstraße 28, 95336 Mainleus Tel. 09229/9799766



Ambulante Betreuung Beratung Pflege

Daheimsein

Edelgard Fringes



Es muss nicht immer ein Pflegeheim sein, in dem Sie oder Ihre Angehörigen ihren Lebensabend verbringen, wenn Sie pflegebedürftig sind und sich nicht mehr alleine versorgen können. Sie können ebenso gut in Ihrer gewohnten Umgebung bleiben.

Der Pflegedienst „*Daheimsein*“ von Edelgard Fringes kann Sie dabei unterstützen und Ihnen helfen.

Wir richten uns ganz nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen. Die Hilfe wird, nach eingehender Beratung und sorgfältiger Planung, individuell auf Sie zugeschnitten.

Mehr als 100 Krankenschwestern und Pfleger, Altenpflegerinnen, Heilerziehungspflegerinnen, Schwesternhelferinnen und Haushaltshilfen stehen kranken und hilfebedürftigen Menschen für eine liebevolle Pflege und Betreuung zur Verfügung.

Auf Wunsch können wir Ihnen auch eine Hauspflegekraft zur Verfügung stellen. Sie wohnt bei Ihnen, pflegt Sie und kümmert sich um Ihren Haushalt. Nähere Informationen geben wir Ihnen jederzeit gerne auf Anfrage.

Unser Einsatzgebiet umfasst die Landkreise Kulmbach, Lichtenfels und Bayreuth.

Der Ambulante Pflegedienst ist bei allen Pflege- und Krankenkassen zugelassen.

Pflegedienst DAHEIMSEIN

Hauptstraße 31 - 95369 Untersteinach

Telefon: 0 92 25 / 95 89 61

Telefax: 0 92 25 / 95 89 63

Mobil: 0171 / 9 36 61 89

E-Mail: fringes@online.de

Internet: www.daheimsein.de



- Ambulanter Pflegedienst Jürgen Vierthaler
Pflege mit Sinn und Verstand
Am Haidhügel 18, 95326 Kulmbach
Tel. 09221/87659
- HEART Steffen Schaller
Vorwerkstraße 14, 95326 Kulmbach
Tel. 09221/4077985
- Außerklinische Intensiv- und Beatmungspflege
Kressenstein 15, 95326 Kulmbach
Tel. 09221/8277470

Kurzzeitpflegestationen im Landkreis Kulmbach

- | | | |
|---|--|-------------------|
| Arbeiterwohlfahrt | SeniorenDorf Kirschenallee
Kirschenallee 8, 95349 Thurnau
E-mail: verwaltung.seniorendorf@awo-ku.de | Tel. 09228/9967-0 |
| | Karl-Herold-Seniorenwohnanlage
Johann-Brenk-Str. 4, 95326 Kulmbach
E-Mail: khs@awo-ku.de | Tel. 09221/7784 |
| Bayerisches Rotes Kreuz | Lehenweg 3, 95352 Marktleugast | Tel. 09255/809-0 |
| Caritasverband | Frankenstr. 7, 95346 Stadtsteinach
E-Mail: info@caritas-kulmbach.de
Internet: www.caritas-kulmbach.de | Tel. 09225/9800 |
| Diakonisches Werk | Tilsiter Str. 33, 95326 Kulmbach
Fax 09221/905529
E-Mail: wohnstift@diakonie-kulmbach.de
Internet: www.diakonie-kulmbach.de | Tel. 09221/90550 |
| ProSeniore Residenz
Wirsberg | Kosertal 27, 95339 Wirsberg
Fax 09227/951499
E-Mail: wirsberg@pro-seniore.com
Internet: www.pro-seniore.de | Tel. 09227/95109 |

Tagespflegestation im Landkreis Kulmbach

Stadtsteinach Tagespflege Daheimsein Edelgard Fringes
Oberzaubach 4, 95346 Stadtsteinach Tel. 09225/958961

Presseck Tagesbetreuung Haus Sonne,
Am Sonnenhang 14, 95355 Presseck Tel. 09222/995257

Die Tagespflegestation leistet Pflege, Betreuung und Versorgung alter, kranker und hilfsbedürftiger Menschen unter Wahrung der individuellen Bedürfnisse während des Tages. Bei Einstufung im Sinne des Pflegeversicherungsgesetzes übernimmt die Pflegekasse die Kosten.

Dienste für Menschen mit Behinderung

Offene Hilfen Himmelkron Tel. 09227/79-0



Langzeitpflege · Kurzzeitpflege

Ich will mein Leben leben

Leben Sie *Ihr* Leben in einer Residenz von Pro Seniore!

Pro Seniore Residenz Wirsberg
Kosertal 27 · 95339 Wirsberg
Telefon 09227 951-09 · www.pro-seniore.de

pro seniore
Immer mehr

Mobil auch ohne eigenes Auto

Fahrdienste:

Bayerisches Rotes Kreuz
Flessastr. 1, 95326 Kulmbach Tel. 09221/91395
Auch Behindertentransport ist möglich.

Malteser Hilfsdienst e. V.

Augustinerstr. 5
95326 Kulmbach Tel. 09221/65800
und Handy 0172/8616767

Spezialgerät für Rollstuhlfahrer zum Treppensteigen ist vorhanden.

Altentagesstätte der Arbeiterwohlfahrt Kulmbach

in der Karl-Herold-Seniorenwohnanlage, Johann-Brenk-Str. 4+5

Öffnungszeiten: täglich, Uhrzeit auf Anfrage unter Tel. 09221/7784
Angebote: Singen, Bastelkreis, Spielfilme, Kaffeekränzchen, Töpfern, Weben, Spinnen usw.

Familientreff Negeleinstraße

Ansprechpartner: Elsbeth Oberhammer Tel. 09221/8011816
Fax 09221/8011899, Negeleinstr. 5, 95326 Kulmbach
Wo Ältere und Jüngere zusammenkommen, gemeinsam aktiv werden und füreinander da sind, wird die Idee des Mehrgenerationenhauses gelebt.

Senioren und Seniorinnen finden im Mehrgenerationenhaus Kulmbach Gemeinschaft und Kontakt mit anderen im Café „Offener Treff“, neue Bekannte beim Spielenachmittag, Erfahrungsaustausch bei den Erzählstunden, Lernspaß bei Kursen, Hobbyschreinerei und Kreativangebote in der Seniorenwerkstatt. Das Miteinander kann durch freiwilliges Engagement aktiv mitgestaltet werden.

Seniorenclubs in den Gemeinden des Landkreises

Die Auflistung erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

BERNDORF:

Seniorenkreis der Ev.-Luth. Kirche Tel. 09228/99134

GRAFENGEHAIG:

Strickkreis Grafengehaig

Frau Inge Erhardt

GUTTENBERG:

„Frohe Runde“ Seniorenclub der Ev. Kirche

Frau Bärbel Peschel, Jahnstraße 3 Tel. 09225/532

oder Frau Inge Laaber, Hauptstraße 9 Tel. 09225/6332

1 x monatlich samstags, Termine stehen im ev. Gemeindebrief

HARSDORF:

Evang. Kirchengemeinde Harsdorf

An der Kirche 16, 95499 Harsdorf

Seniorentreff „Aktive Begegnung“ Harsdorf

(1 x im Monat)

Auskunft bei Pfarrer Pfarrer Ralph Mayer

An der Kirche 16, Harsdorf Tel. 09203/388

HIMMELKRON:

Seniorenclub des Kindergarten- und Diakonievereins Himmelkron

Frau Helga Engelhardt, Berliner Weg 4 Tel. 09227/5023

Seniorenkreis des Diakonievereins Lanzendorf

1. Vorsitzende Frau Pfarrerin Almut Weisensee,
Laitscher Weg 2, Lanzendorf, 95502 Himmelkron Tel. 09273/489

2. Vorsitzende Frau Waltraud Aßmann,
Gartenstraße 6, Lanzendorf, 95502 Himmelkron Tel. 09273/1436

Seniorenkreis immer am 1. Montag im Monat

(nicht im Januar, Juli und August)

im Evang. Gemeindehaus Lanzendorf von 14–16.30 Uhr

Seniorenkreis der kath. Kirchengemeinde Himmelkron/Bad Berneck

Frau Anneliese Hunkler

Langheinrichstraße 2, 95502 Himmelkron Tel. 09227/5361

KASENDORF:

Seniorenkreis der Ev.-Luth. Kirche

immer letzter Dienstag „Geselliger Nachmittag“

in den ersten drei Quartalen des Jahres Tel. 09228/246

KIRCHLEUS:

Senioren-Seniorinnen-Kreis der Ev.-Luth. Kirchengemeinden Kirchleus und Gössersdorf

Pfarramt, Kirchleus 35 Tel. 09221/81266,

Fax 09221/879248

Frau Gertraud Schuster, Lösau 18 Tel. 09221/81958

Frau Gudrun Passing, Oberdornlach 1 Tel. 09221/3877

KÖDNITZ:

Seniorenkreis der Ev.-Luth. Kirchengemeinde Untersteinach und Fölschnitz

Kirchplatz 3, 95369 Untersteinach

Frau Pfarrerin Kathrin Klinger Tel. 09225/208

Seniorenachmittag jeden 1. Dienstag im Monat

ab 14.00 Uhr im Kindergarten Fölschnitz

Frau Herta Schwarz

Fölschnitz 50, 95361 Ködnitz Tel. 09221/86639

KUPFERBERG:

BKR Seniorenclub Kupferberg

Frau Gunda Heiß

Schieferberg 13 Tel. 09227/6723

Kath. Frauenkreis „St. Vitus“ Kupferberg

Frau Inge Schiffauer, Schieferberg 1

Tel. 09227/1710

Hospitalstiftung Kupferberg, jährlicher Seniorenausflug

Frau Johanna Rattler, Marktplatz 5

LIMMERSDORF:**Seniorenkreis der Ev.-Luth. Kirche**

Tel. 09228/1638

LUDWIGSCHORGAST:**Altennachmittage der Katholischen Pfarrei**

Hauptstr. 26

Tel. 09227/6442
und Tel. 09227/972047**Altennachmittage der Marktgemeinde**

Hauptstr. 50

Tel. 09227/305
oder 09227/1642**MAINLEUS:****Martinstreff (Seniorenkreis) der Ev.-Luth. Kirche Mainleus**

Treffpunkt: Martinshaus Mainleus, Friedhofstr. 12

Tel. 09229/7067

Jeweils letzter Mittwoch im Monat von 14–16 Uhr

Seniorentreff im Mehrgenerationenhaus Mainleus**AWO Bürgerzentrum**

Treffpunkt:

Mehrgenerationenhaus Mainleus-AWO Bürgerzentrum

Tel. 09229/975075

Mühlstr. 3, Di. 14.00–17.00 Uhr

oder Tel. 09229/7571

Ansprechpartner: Sylvia Bauernfeind und Ingrid Wagner

Diakonieverein der Evang.-Luth. Kirchengemeinden**Mainleus-Buchau-Gärtenroth-Schwarzach-Veitlahm-Willmersreuth e.V.**

Hornschuchstr. 16, Mainleus

Tel. 09229/7260

Seniorenachmittage der Kath. Kirchengemeinde

Weberstr. 40

Tel. 09229/9540

MANNSFLUR:**Seniorenclub des Bayer. Roten Kreuzes**

Tittusstraße 2, Herr Reinhard Eckert

Evang.-Luth. Pfarramt Stambach-Mannsflur**Frauenkreis** Marianne Stanka

Tel.: 09255 / 1802

Seniorenachmittage

einmal monatlich samstags im Gemeindehaus

MARKTLEUGAST/MARIENWEIHER:**Seniorenachmittage der Kath. Kirchengemeinde**

Marienweiher 3, Marktleugast

Tel. 09255/94632

MARKTSCHORGAST:**Seniorenkreis der Katholischen Pfarrei**

Marktplatz 1

Tel. 09227/73205

NEUDROSSENFELD:**Seniorenengemeinschaft Neudrossenfeld**

Vorsitzende Frau Hermine Wölfel

Waldauer Straße 10, 95512 Neudrossenfeld

Tel. 09203/91271

Schützenhaus „Die alten Treuen“

NEUENMARKT:**Bund der Ruhestandsbeamten und Hinterbliebenen**

Frau Dorothea Promeuschel, Alte Siedlung 7

95339 Neuenmarkt

Tel. 09227/6148

Diakonie-Verein Neuenmarkt-Tregast-Wirsberg-Harsdorf e.V.

Kirchplatz 3, 95367 Tregast

Auskunft: Pfarrer Peter Ahrens, 1. Vorsitzender

Tel. 09227/5075

PRESSECK:**Seniorenkreis der Ev.-Luth. Kirche**

Fabrikstr. 6, 95355 Presseck

Tel. 09222/320

Seniorenclub der Kath. Kuratie Presseck

Wartenfels 144

Tel. 09223/219

Stadtsteinacher Straße 10

Tel. 09222/1541

RUGENDORF:**Seniorenclub des Bayer. Roten Kreuzes**

Haus der Jugend

Tel. 09221/97450

Schwarzach/Willmersreuth:**Besuchsdienst der Evang. Kirchengemeinden Schwarzach und Willmersreuth**

Kontakt über Evangelisches Pfarramt

Pfarrgasse 8, Schwarzach

Tel. 09229/207

E-Mail: kirche-schwarzach@gmx.de

Johannistreff 60

Treffpunkt für Senioren alle 4 Wochen

Kontakt über Evangelisches Pfarramt Schwarzach

Pfarrgasse 8, 95336 Mainleus

Tel. 09229/207

E-Mail: kirche-schwarzach@gmx.de

Jahresprogramm unter:

www.dekanat-kulmbach.de/UnsereGemeinden/Schwarzach

STADTSTEINACH:**Seniorenkreis der Evang.-Luth. Kirchengemeinde Stadtsteinach**

Frau Pfarrerin Kathrin Klinger

Roßbachleite 28, 95346 Stadtsteinach

Tel. 09225/800685

u./o. Evang.-Luth. Pfarramt Untersteinach

Kirchplatz 3, 95369 Untersteinach

Tel. 09225/208

Seniorenclub des Bayer. Roten Kreuzes Stadtsteinach

Frau Hermine Geier

Ziegelhütte 13, 95346 Stadtsteinach

Tel. 09225/1658

Senioren-gemeinschaft der AWO Stadtsteinach

Frau Marga Fichtner

Hammergrundstraße 20a, 95346 Stadtsteinach

Tel. 09225/6452

Seniorenweihnachtsfeier der Stadt Stadtsteinach

Marktplatz 8

Tel. 09225/9578-0

THURNAU:**Seniorenkreis der Kirchengemeinde St. Marien**

Badersbergstraße 7, 95349 Thurnau

Tel. 09228/295

jeden 2. Dienstag im Monat um 14 Uhr im Gemeinderaum

Senioren-gemeinschaft der AWO Thurnau

Frau Waltraud Reinhardt

Rottlersreuth 11, 95349 Thurnau

Tel. 09228/1724

1 x im Monat Zusammenkunft oder Ausflug

Bund der Ruhestandsbeamten

Herr Heinz Blankenburg

Berndorf 54, 95349 Thurnau

Tel. 09228/7376

Frauen- und Seniorenkreis Thurnau

Tel. 09228/97770

Ökumenischer Besuchsdienstkreis**im AWO-SeniorenDorf „Kirschenallee“, Thurnau**

Herr Hoderlein, Kirschenallee 8, Thurnau

Tel. 09228/9967-0

Frau Ederer/Frau Herrmannsdörfer

Tel. 09228/9967-163

Dekanat Thurnau:

Frau Bialas-Müller, Hutschdorfer Straße 2, Thurnau

Tel. 09228/5352

TREBGAST:**„Kaffeetreff“ der Ev.-Luth. Kirche**

Kirchplatz 3, 95367 Trebgast

Herr Pfarrer Ahrens

Tel. 09227/5075

Arbeiterwohlfahrt Ortsverband Trebgast

Bastelgruppe:

Frau Wiltrud Burger

Am Sommeracker 12 a, 95367 Trebgast

Tel. 09227/4662

Tanzgruppe:

Frau Gisela Muskulus

Lettenweg 20, 95367 Trebgast

Tel. 09227/5371

Diakonie-Verein**Neuenmarkt-Trebgast-Wirsberg-Harsdorf e.V.**

Kirchplatz 3, 95367 Trebgast

Auskunft:

Pfarrer Peter Ahrens, 1. Vorsitzender

Tel. 09227/5075

VdK Ortsverband Trebgast „Kaffeeklatsch“

1. Donnerstag im Monat, 14.00 Uhr

(siehe Trebgaster Veranstaltungskalender)

Frau Ute Blobner, Lindauer Str. 33, 95367 Trebgast

Tel. 09227/4001

UNTERSTEINACH:**Seniorenkreis der Ev.-Luth. Kirchengemeinde****Untersteinach und Fölschnitz**

Frau Pfarrerin Kathrin Klinger

Roßbachleite 28, 95346 Stadtsteinach

Tel. 09225/800 685

und/oder Evang.-Luth. Pfarramt Untersteinach

Kirchplatz 3, 95369 Untersteinach

Tel. 09225/208

Seniorenkreis der AWO

Auskunft: Frau Ingrid Burges

Goethestr. 7, 95369 Untersteinach

Tel. 09225/468

VEITLAHM:**Seniorenclub der Ev. Kirchengemeinde Veitlahm**

Frau Elsa Richter, Hainleite 7, Veitlahm

Tel. 09229/1396

1 x monatlich im Reitercasino Wernstein

WARTENFELS:**Seniorentreff der Katholischen Pfarrgemeinde Wartenfels**

1 x monatlich

Tel. 09223/219

WIRSBERG:

Auskunft: Markt Wirsberg

Tel. 09227/9320

Seniorenclub Wirsberg

Regelmäßiger Treff

an jedem ersten Mittwochnachmittag im Monat

Auskunft bei Frau Meta Hohner

Hegnichweg 13, 95339 Wirsberg

Tel. 09227/6474

Diakonieverein**Neuenmarkt-Trebgast-Wirsberg-Harsdorf e.V.**

Rathausplatz 2, 95339 Wirsberg

Auskunft bei Pfarrer Peter Ahrens

Kirchplatz 3, Trebgast

Tel. 09227/5075

Stationsleitung Wirsberg: Frau Weinlein

Tel. 09227/9887

Aktion Verschnaufpause

Betreuungsgruppe für Demenzpatienten

oder Menschen mit körperlicher Einschränkung.

Auskunft:

Diakoniestation Wirsberg, Rathausplatz 2

Tel. 09227/9888

oder Tel. 09227/9887

VdK-Ortsverband Wirsberg Seniorenbetreuung

Ansprechpartnerin:

Frau Irmgard Ackermann

Hegnichweg 9, 95339 Wirsberg

Tel. 09227/1591

WONSEES:**Gemeindetreff im Gemeindehaus**

Treffen: jeden dritten Donnerstag im Monat

jeweils um 15 Uhr

Verschiedene Themenbereiche

Ansprechpartner:

Herr Pfarrer Christian Pohl

Tel. 09274/95017

Trauercaféjeden 2. Sonntag im Monat
von 14.30 bis 16.30 UhrWillkommen an einem Ort, wo
Trauernde bei Kaffee und Kuchen
- sich begegnen**im „Cafe Clatsch“**

Waaggasse 5, 95326 Kulmbach

Kontakt: Hospizverein Kulmbach e.V.,

Tel. 09221/924739

Kostenlos und Anmeldung nicht
erforderlich!

- reden und zuhören

- sich austauschen

- voneinander lernen

- sich gegenseitig trösten

- und alle Gefühle sein
können.

Seniorenkreise und -clubs in Kulmbach

Unter den angegebenen Telefonnummern erhalten Sie Auskunft über Veranstaltungen und Termine.

Seniorenclubs, -gemeinschaften der AWO

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Kulmbach e.V.

Obere Stadt 36, 95326 Kulmbach

Tel. 09221/95690

AWO Seniorentagesstätte

im Heiner-Stenglein-Senioren- und Pflegeheim

Am Rasen 1, 95326 Kulmbach

Sabine Hofmann

Tel. 09221/66518

AWO Seniorenclub Kulmbach-Siedlung

Am Rasen 1, 5326 Kulmbach

Petra Hübner, Heidi Weber

Tel. 09221/64563

AWO Seniorengemeinschaft Kulmbach-Blaich/ Pörbitsch/Kauernburg und VdK Kulmbach-Blaich

Alma Taubenreuther

Ängerlein 26, 95326 Kulmbach

Tel. 09221/2489

AWO Seniorengemeinschaft

Kulmbach-Ziegelhütten/Höferänger

Gerda Goldmann

Ziegelhüttener Straße 15, 95326 Kulmbach

und Lotte Albrecht

Höferänger, 95326 Kulmbach

Tel. 09221/4751

Tel. 09221/81716

AWO Seniorenclub Kulmbach-Burghaig

Hannelore Pfeilschmidt

Tulpenweg 2, 95326 Kulmbach

Tel. 09221/2984

AWO Senioren-Junioren-Club Melkendorf

Heidi Langer

Hans-Glenk-Str. 5, 95326 Kulmbach

Tel. 09221/7226

Annemarie Heidenreich

Am Birkich 7, 95326 Kulmbach

Tel. 09221/97740

Seniorenclub des Bayer. Roten Kreuzes

Flessastr. 1, 95326 Kulmbach

Tel. 09221/97450

jeden zweiten Donnerstag im Monat ab 14.00 Uhr

Seniorenkreis Goethestraße der Petrigemeinde Kulmbach

Pfarrer Traugott Burmann

Tel. 09221/4825

jeden 2. Dienstag im Monat um 14.30 Uhr

im Johann-Eck-Gemeindehaus, Goethestr. 11

Kulmbacher Senioren-Kantorei

Leitung: Kirchenmusikdirektor Ingo Hahn

Tel. 09221/83388 (Büro, AB)

14-tägig von 10–11 Uhr im Johann-Eck-Gemeindehaus

Goethestraße 11 in Kulmbach

Aktive Runde von Senioren der Ev.-Luth. Johannesgemeinde

Burghaiger Kirchweg 1, 95326 Kulmbach-Burghaig

Tel. 09221/1004

jeden zweiten Dienstag im Monat ab 14.30 Uhr

„Bunte Runde 60 plus“

der Evang.-Luth. Kirchengemeinde Mangersreuth

Pfarrerinnen Bettina Weber

Tel. 09221/7181

Freizeitkreis St. Hedwig in der Pfarrei St. Hedwig, Kulmbach

Am Galgenberg

Treffen: Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat

(Vorträge, rel. Feiern und Reiseberichte)

Geselliger Kreis „St. Hedwig“

im Pfarrzentrum St. Hedwig

Pfarrei St. Hedwig, Am Galgenberg, Kulmbach

Tel. 09221/7961

wöchentlich dienstags um 14 Uhr (Unterhaltung, Spiele, Singen)

Seniorenachmittage**der Evang.-Luth. Kirchengemeinde Friedenskirche**

Kemmetweg 1, 95326 Kulmbach
jeden 3. Dienstag im Monat ab 14.30 Uhr

Tel. 09221/4202

Seniorenprogramm der**Evang.-Luth. Kirchengemeinde Auferstehungskirche**

Diakon Günther Wagner
Sesselmannstr. 2, 95326 Kulmbach
Seniorenachmittage, Halbtagesausflüge am letzten
Dienstag im Monat – Bibelstammtisch, Kirchenradeln,
Zauberharfen und weitere Aktionen auf Anfrage

Tel. 09221/6909832

Gesellige Seniorenachmittage**der Evang.-Luth. Kirchengemeinde Kulmbach-Kreuzkirche**

Tilsiter Str. 35, 95326 Kulmbach

Tel. 09221/76207

KAB-Senioren im Landkreis Kulmbach

Seniorenbeauftragte des KAB-Kreisverbandes

„Lichtenfels, Coburg, Kulmbach“:

Frau Helene Seidel

Fax 09221/5472 oder Fax di. 09221/7962

Handy 0160/7771152

E-Mail: helene_seidel@gmx.de

KAB-Stammtisch jeden 3. Donnerstag im Monat um 19 Uhr
im Café Sternstunde, Friedhofstraße 4, Kulmbach.
Organisation verschiedener monatlicher und jährlicher
Angebote und Aktivitäten.

Tel. 09221/84936

Café Clatsch

im Burggut der Waaggasse, Kulmbach – Soziales Café –
am 2. und 4. Mittwoch des Monats
Kaffee und Kuchen mit Programm zum Null-Tarif.



**EIS- & KAFFEE-
MANUFAKTUR
DE PELLEGRIN E.K.**

Marktplatz 9
D-95326 Kulmbach
Tel +49 9221 4919
info@pellegrin-kaffee.de
www.pellegrin-kaffee.de



**Sanitätshaus
Barkhofen**

*... für Ihre
Mobilität
geben wir
unser
Bestes!*

- Orthopädie-Technik
- Reha-Technik
- Brustprothetik
- Kompressionstherapie
- Bandagen
- Schuheinlagen
- Bequemschuhe
- Elektromobile und Scooter
- Treppenlifter
- Senioren- und Pflegebedarf
- Mutter- und Kindbedarf
- Fitness und Wellness
- Onlineshop

Webergasse 5 . 95326 Kulmbach . Telefon 0 92 21 / 47 85
Telefax 0 92 21 / 94 76 69 . E-Mail: sanitaetshausbarkhofen@t-online.de
www.sanitaetshaus-barkhofen.de

Ku150

Seniorenheime

Ansprechpartner für Bewohnerinnen und Bewohner und deren Angehörigen ist der Fachbereich für Pflege- und Behinderteneinrichtungen – Qualitätsentwicklung und Aufsicht – des Landratsamtes Kulmbach Tel. 09221/707-610

AWO Heiner-Stenglein-Senioren- und Pflegeheim

Am Rasen 1, 95326 Kulmbach Tel. 09221/878097-0

AWO Karl-Herold-Senioren-Wohnanlage

Johann-Brenk-Str. 4+ 5, 95326 Kulmbach Tel. 09221/7784

AWO Bürgerhospital St. Elisabetha

Spitalgasse 7 und 15, 95326 Kulmbach Tel. 09221/827-650

Evangelisches Wohnstift Alten- und Pflegeheim

Tilsiter Str. 33, 95326 Kulmbach Tel. 09221/90550
E-Mail: wohnstift@diakonie-kulmbach.de, www.diakonie-kulmbach.de

Seniorenwohnanlage Mainpark – Pflegeeinrichtung

Schwedensteg 8, 95326 Kulmbach Tel. 09221/827350
Email: mainpark@diakonie-kulmbach.de, www.diakonie-kulmbach.de

BRK-Dr.-Julius-Flierl-Seniorenheim

Lehenweg 3, 95352 Marktkeugast Tel. 09255/809-0

AWO SeniorenWohnPark Rosengarten

Wirsberger Straße 6, 95339 Neuenmarkt Tel.: 09227/94680-0

Caritas-Alten- und Pflegeheim St. Marien

Frankenstr. 7, 95346 Stadtsteinach Tel. 09225/980-0

AWO Seniorendorf Kirschenallee

Kirschenallee 8, 95349 Thurnau Tel. 09228/9967-0

ProSeniore Residenz Wirsberg

Kosertal 27, 95339 Wirsberg Tel. 09227/95109
Fax 09227/951499
Email: wirsberg@pro-seniore.com

Betreutes Wohnen (im räumlichen und organisatorischen Verbund mit Seniorenheimen)

AWO Karl-Herold-Senioren-Wohnanlage

Johann-Brenk-Str. 4+ 5, 95326 Kulmbach Tel. 09221/7784

Seniorenwohnanlage Mainpark – Pflegeeinrichtung

Schwedensteg 8, 95326 Kulmbach
Fax 09221/8273545 Tel. 09221/827350
Email: mainpark@diakonie-kulmbach.de
www.diakonie-kulmbach.de

AWO Seniorendorf Kirschenallee

Kirschenallee 8, 95349 Thurnau Tel. 09228/9967-0

AWO SeniorenWohnPark Rosengarten

Wirsberger Straße 6, 95339 Neuenmarkt Tel.: 09227/94680-0

Wohngemeinschaft für Senioren

„Wohnen am Park“

Selbstbestimmtes Wohnen im Alter

„Villa Stammlberger“

Weltrichstraße 3, 95326 Kulmbach
Bayerisches Rotes Kreuz Kreisverband Kulmbach
Flessastr. 1, 95326 Kulmbach Tel. 09221/9745-0

„Villa Raps“

Selbständiges Seniorenwohnen, Haus Raps
Flessastr. 1 a, 95326 Kulmbach Tel. 09221/9745-0

Das Konzept der Häuser zielt in erster Linie auf rüstige Senioren ab, denen die eigene Wohnung zu groß ist, ein Heim jedoch nicht in Frage kommt.

Zusätzliche Pflegeleistungen können jederzeit individuell hinzugebucht werden.



Hospiz-Verein-Kulmbach e.V.

Waaggasse 5, 95326 Kulmbach

Mobil: 0172/8516096

www.hospiz-kulmbach.de

Bürozeiten: Montag bis Donnerstag, 10 bis 12 Uhr

Mobiles Palliativteam Bayreuth-Kulmbach

Ärztliche Leitung: Susanne Dietze

Pflegerische Leitung: Elfriede Dollhopf

Mobil: 0151/11354041 (24h Bereitschaft)

E-Mail: sapv@klinikum-bayreuth.de

Palliativstation im Klinikum Kulmbach

Albert-Schweitzer-Straße 10, 95326 Kulmbach

Fax: 09221/98-4771

E-Mail: palliativ@klinikum-kulmbach.de

www.klinikum-kulmbach.de

Tel. 09221/924739

Tel. 0921/4006980

Tel. 09221/98-4770



Leben bis zuletzt

Der Hospizverein Kulmbach e.V.

www.hospiz-kulmbach.de

Über 80% aller Patienten sterben in Krankenhäusern, Alters- und Pflegeheimen. Diese Einrichtungen sind damit zu den wichtigsten Sterbeorten geworden, obwohl sie vom Auftrag her ein ganz anderes Ziel haben.

In vielen Bereichen wird heute schon versucht, möglichst gut auf die Bedürfnisse Sterbender einzugehen. Oft lassen jedoch äußere Gegebenheiten dies nicht im erforderlichen Umfang zu. Hier setzt die Hospizarbeit ein:

Der Hospizverein möchte

- ein Sterben im Kreis der Familie in vertrauter Umgebung ermöglichen
- in Zusammenarbeit mit Ärzten und bereits bestehenden Diensten Schwerkranken und ihre Familien begleiten
- dabei helfen, dass Sterbende bis zuletzt würdevoll leben können
- Angehörigen in ihrer Trauer beistehen

Kontaktadresse: Hospizverein Kulmbach e.V., Waaggasse 5, 95326 Kulmbach
Bürozeiten: Mo-Do von 10 bis 12 Uhr, Tel. 09221 924739, Mobil 0172 8516096



Werner Bunzel KG

Bestattungsinstitut

Weißdorf · Münchberg · Heimbrechts · Stadtsteinach

Zertifiziertes QM System
nach ISO 9001:2008
LGA InterCert
Ein Unternehmen des TÜV Rheinland

- Bestattermeister
- Funeralmaster
- Thanatopraktiker

- Tag und Nacht erreichbar: Tel. 09225/224
- alle Behördengänge, Trauerdruck
- Erd-, Feuer-, Seebestattung
- Grabmachertechnik u. Bestattungsvorsorge

Bestattungen Werner Bunzel KG
Karl-Reichel-Straße 6 · 95237 Weißdorf
Tel. 0 92 51-66 66, 66 67 · Fax: 0 92 51-75 44
E-Mail: info@bunzel-bestattungen.de
Internet: www.bunzel-bestattungen.de



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt!

Wir machen den Weg frei

Sie wollen sich auch im Alter immer wieder neu überraschen lassen? Sprechen Sie mit uns, wir passen Ihre Finanzen Ihren persönlichen Wünschen an, damit Sie das Leben genießen können.

www.kulmbacher-bank.de

die
 **Kulmbacher Bank eG**
«Kompetenz - Vertrauen - Sympathie»